|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dátum** | **Időpont** | **Program neve** | **Helyszín** | **Korhatár** | **Jelentkezés** |
|  | **Július 21 hétfő** | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | **Július 22 kedd** | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | 9-11 óra | Labdarúgás | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs  | Nem kell előre bejelentkezni. |
|  | **Július 23 szerda** | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól  | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | 12-14 óra | Játékos boksz  | Thor Gym1116 Bp., Nándorfejérvári út 40.  | nincs  | Nem kell előre bejelentkezni |
|   | **Július 24 csütörtök**  | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|   | 9-11 óra | Labdarúgás | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs  | Nem kell előre bejelentkezni |
|   | **Július 25 péntek**  | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól  | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | **Program** | **Megjegyzés** |
|  | Kajak | Az évszaknak megfelelő strandruházat, legalább egy váltással (edzőcipő, strandpapucs, fürdő v. rövidnadrág, sapka stb.). |
|  | Asztali labdarúgás | A héten kétszeres világ, négyszeres Európa és négyszeres országos bajnok Magyar Antal vár. Ha csak játszani akarsz, találsz társakat, ha van kedved tanulhatsz a bajnoktól fortélyokat. A programban résztvevő gyerekek megismerkednek a magyar eredetű népi játékból kialakult versenysporttal, megismerik a játékszabályokat, a felszerelések helyes használatát. Haladó szinten a sport taktikai elemeit, majd egymás elleni mérkőzéseket, ún. „házi bajnokság” keretein belüli versenyeket vívnak.  |
|  | Játékos boksz  | Bemutató gyakorlatok, majd az ifjú közönség bevonása a mozdulatok elsajátításába, alapállás - lábmunka - bal egyenes - bal-jobb egyenes- ütéskombinációk - iskoláztatás - páros gyakorlatok - ütés-védés gyakorlása - kesztyűzés. Budapesti ökölvívó klubok, küzdősport egyesületek, szabadidősport szerveződések bemutatása – bemutatkozása. |