

KERÉKPÁROSKLUB KISOKOS

Amit a kerékpáros
közlekedésről
tudnod kell.

I. RÉSZ - **ALAPOK**

II. RÉSZ - **KERÉKPÁROS KRESZ**

III. RÉSZ - **HOGYAN KÖZLEKEDJ**

Frissítve:
2019. december

KÖSZÖNTŐ

Kerékpárosklub- Kiadványok

- o Lakossági
informatív füzetek
- o Szakmai anyagok
- o Tagságnak szóló
anyagok

Kedves Kerékpáros Barátunk!

Szeretettel köszöntünk azoknak az egyre gyarapodó táborában, akik már rájöttek: bringázni jó.

Ezzel a kisokossal segíteni szeretnénk abban, hogy neked is sok örömet okozzon a kerékpározás.

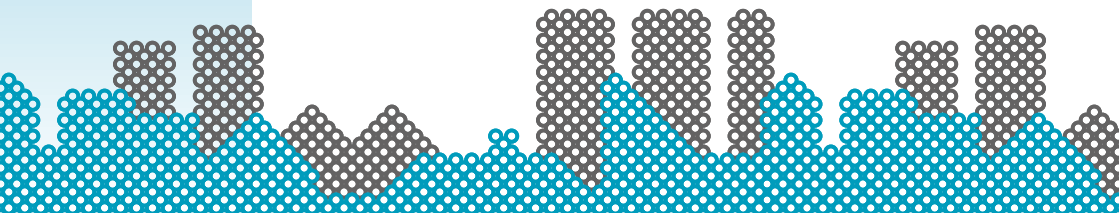
A kisokosunk összeállításában sok olyan barátunk segített, aki hosszú évek óta teker az úton, túrázik családjával biciklin, vagy a kerékpársport az élete. Az ő tapasztalataikat gyűjtöttük össze, hogy te már gondtalanul gurulhass.

Például azt, hogy milyen szempontokat vegyünk figyelembe, ha kerékpárt vásárolunk. Vagy, hogy mik azok a nagyon fontos írott és íratlan közlekedési szabályok, amelyeket érdemes és fontos tudni. Hogy hogyan öltözködj, ha bicajozol, és hogyan szállítsd a gyerekedet, ha pici és még nem teker egyedül. Arról is olvashatsz itt, hogyan csökkenthetjük az esélyét, hogy éppen a mi bringánkat lopják el.

Reméljük, hasznodra lesz ez a füzet, és másokkal is megosztod. Mi, a Magyar Kerékpárosklub csapata ebben a reményben állítottuk össze.

Jó tekerést!

Ha tetszett a füzet, akkor támogasd a Kerékpárosklub munkáját! Éves tagsággal, adód 1%-ának felajánlásával, pólvásárlásoddal vagy adományoddal lehetővé tudod tenni, hogy tovább dolgozhassunk a bringás fejlődésért!



TARTALOM

I. RÉSZ - ALAPOK 5

A Kisokos első része az ALAPOK címet viseli, amelyben a kerékpárral közlekedni vágyóknak kívánunk kezdeti segítséget nyújtani és az alapvető legszükségesebb információkat átadni.

MIÉRT KÖZLEKEDJ BICIKLIVEL 6 SISAK 14

TÉVHITEK ÉS A VALÓSÁG 7 HOGYAN LAKATOLJ 15

KERÉKPÁRVÁSÁRLÁS 9 HOGYAN ÖLTÖZZ 17

A KERÉKPÁR BEÁLLÍTÁSA 10 TÉLI BRINGÁZÁS 18

KERÉKPÁROSKLUB BIZTOSÍTÁS 11 HA GYEREKKEL VAGY 20

A KERÉKPÁR KARBANTARTÁSA 12 HA VÁSÁROLNI MÉSZ 21

LÁTHATÓSÁG 13 A KEZDŐ LÉPÉSEK ÖSSZEGEZVE 22

II. RÉSZ - KERÉKPÁROS KRESZ 23

A második részben a KRESZ-szel foglalkozunk, azon belül is azokkal a szabályokkal, amelyek különös figyelmet igényelnek kerékpáros szemszögből.

MIELŐTT NYEREGBE ÜLNÉL 24 HOL TILOS KERÉKPÁROZNI 30

TÉVHITEK 25 ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK 32

HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI 27 TOVÁBBI SZABÁLYOK 36



Csatlakozz!

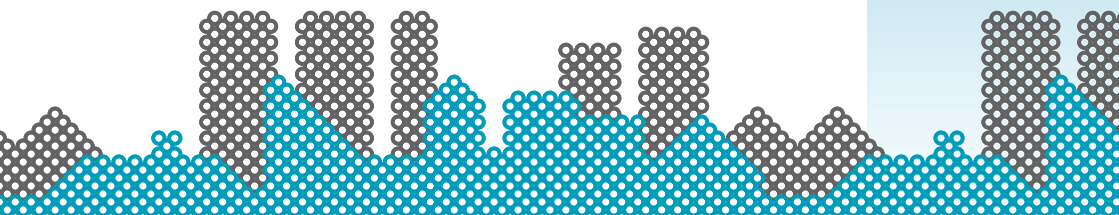
A Magyar Kerékpárosklub a bringázhatóbb Magyarorszáért dolgozik. Az ország több pontján megtalálod szervezeteinket, melyekben lelkes helyiek dolgoznak településük bringabaráttá tételén. Döntéshozókkal tárgyalnak, programokat, kampányokat, néha túrákat is szerveznek.

Területi szervezeteink elérhetőségeit itt találod:

tinyurl.com/kerekparosklubok

Munkánk éves összefoglalói:
kerekparosklub.hu/ezen-dolgozunk

Facebook oldalunk:
facebook.com/MagyarKerekparosklub



Megéri belépni!

Ha belépsz a Kerekpárosklubba, a bringázásért végzett munka támogatása mellett 5-50% kedvezményekhez juthatsz kerékpárboltokban, MÁV vonatokon, vendéglátóhelyeken, üzletekben.

Tagsághoz baleset-, felelősség- és lopásbiztosítást, valamint jogsegélyt is kérhetsz.

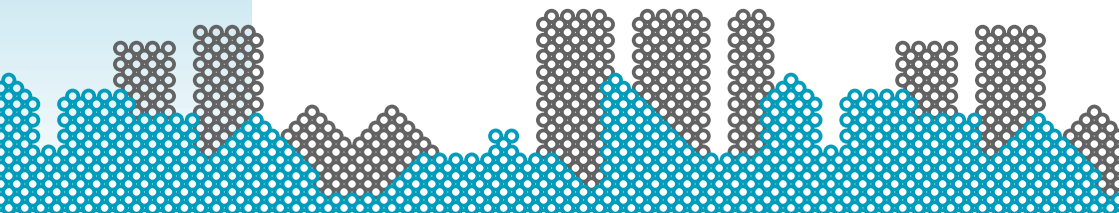
Tudnivalók a tagságról itt:

kerekparosklub.hu

III. RÉSZ - HOGYAN KÖZLEKEDJ 37

A szabályokat azonban nem elég ismerni, alkalmazni is tudni kell őket. A harmadik részben összefoglaljuk azokat a viselkedési mintákat, amelyek megkönnyítik és biztonságosabbá teszik a kerékpáros közlekedést.

MINDIG LÁTSZÓDJ38	KERÉKPÁRUTAK48
TEREMTS SZEMKONTAKTUST.....39	ÁLLÓ KOCSISOR52
A JOBBRA-TARTÁS KÉRDÉSE.....40	KERÜLÉS, „KIFLIZÉS”54
NE BRINGÁZZ A JÁRDÁN41	TEENDŐK BALESET ESETÉN56
KERESZTEZŐDÉSSEN42	ÁLTALÁNOS TANÁCSOK57
PARKOLÓ AUTÓK.....46	KERÉKPÁR SZÁLLÍTÁSA GÉPKOCSIN58



I. RÉSZ

ALAPOK

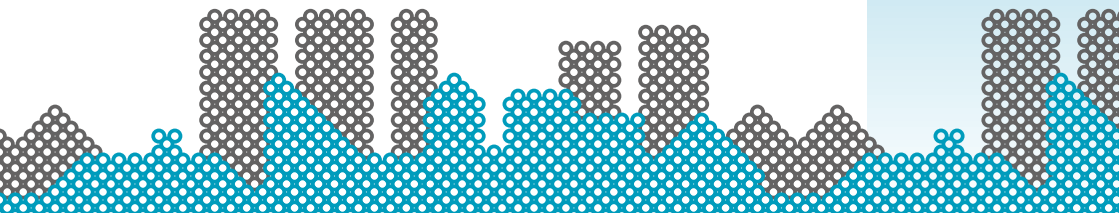
A Kerekpárosklub Kisokos első része az ALAPOK címet viseli, amelyben a kerékpárral közlekedni vágyóknak kívánunk kezdeti segítséget nyújtani és a legszükségesebb információkat átadni.

TARTALOM

MIÉRT KÖZLEKEDJ BICIKLIVEL6	SISAK.....14
TÉVHITEK ÉS A VALÓSÁG7	HOGYAN LAKATOLJ15
KERÉKPÁRVÁSÁRLÁS9	HOGYAN ÖLTÖZZ.....17
A KERÉKPÁR BEÁLLÍTÁSA.....10	TÉLI BRINGÁZÁS.....18
KERÉKPÁROSKLUB BIZTOSÍTÁS.....11	HA GYEREKKEL VAGY.....20
A KERÉKPÁR KARBANTARTÁSA12	HA VÁSÁROLNI MÉSZ.....21
LÁTHATÓSÁG.....13	A KEZDŐ LÉPÉSEK ÖSSZEGEZVE ..22

Kerekpárosklub Kisokos

- o Alapok
- o Kerékpáros KRESZ
- o Hogyan közlekedj



MIÉRT KÖZLEKEDJ BICIKLIVEL



Ma Budapesten a belvárosban a gépkocsi átlagos sebessége

13-15 km/h*, ami kényelmes tekeréssel leghagyható.

*forrás:
ERHART SZILÁRD – A budapesti közlekedési dugók okai és következményei (Közgazdasági Szemle, LIV. évf., 2007. május, 449–450. o.)

○ Mert gyors és kiszámítható

Átlagos városi távokon kerékpárral juthatsz el a legegyszerűbben és leggyorsabban az úticéldodhoz. Nem kell dugóban rostokolni, parkolókat keresni, nagyokat kerülni, autóbuszra várni. Utazásod percre pontosan tervezhető, mindig kiszámítható.

○ Mert költségkímélő

A kerékpározás a legolcsóbb közlekedési mód. Egy városi közlekedésre alkalmas egyszerűbb bicikli már 2-3 tank benzin árából megvásárolható. A szükséges kiegészítők 5-10 ezer forintba kerülnek, a fenntartási költség minimális.

○ Mert egészséges

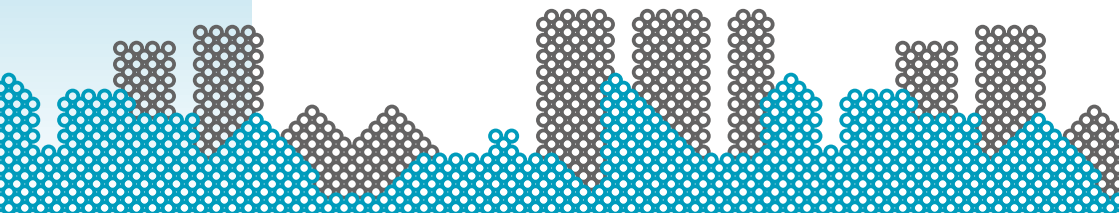
A kerékpározás a legjobb fogyókúra, a legolcsóbb fitness, a leghatékonyabb egészségmegőrző: csökkenti a szívinfarktus és egyéb megbetegedések kockázatát, levezeti a stresszt és jó közérzetet biztosít.

○ Mert környezettudatos

Bringával nem szennyezed a levegőt, kis helyen is elférsz, és zajt sem keltesz. Ezzel magadon kívül másoknak, és a jövő generációinak is jót teszel.

○ Mert bringázni jó

A bringázás szabadsága, öröme és előnyei miatt garantáljuk, hogy többé le sem akarsz szállni a kerékpárról. Egyetlen más közlekedési eszköz sem nyújt ilyen kikapcsolódást, felfrissülést egy kemény nap után.



TÉVHITEK ÉS A VALÓSÁG

○ **„Nincs kerékpárút, az autók között pedig nem lehet tekerni”**

A kerékpár jármű, a kerékpárral közlekedő a forgalom teljes jogú résztvevője. Ha az úttesten haladsz, az autóvezetők folyamatosan látnak. Nem kell tartanod a forgalomtól, csak bele kell tanulnod! Ha megismered, mire kell figyelned, akkor gond nélkül tudsz közlekedni az úttesten, ahogy ezt már most is ezer és ezer ember teszi. Először kezdj kisebb, csendesebb utakon és meglátod, fokozatosan hozzászoksz a közlekedéshez. Később már a forgalmasabb utakon is természetes módon fogsz tekerni! Ha úgy érzed, hogy segíthet, érdemes egy már tapasztaltabb bringással együtt hozzákezdened.

○ **„A biciklin megizzadok és koszos leszek”**

Megfelelő sebesség és ruházat megválasztásával az izzadás elkerülhető. 15 km/h-s sebesség mellett a biciklizés kisebb erőfeszítéssel jár, mint a gyors gyaloglás! Városi kerékpárral átlagos távokon elegáns ruhában is kényelmes a közlekedés, ahogy erre mindennap láthatunk példát az utakon.



A gyakori testmozgás
- így a kerékpározás
- egészségügyi
hasznának
köszönhetően
kevesebbet lehetsz
beteg.



Fotó: gylechic.hu

TÉVHITEK ÉS A VALÓSÁG - II.



A kerékpár az egyik legolcsóbb közlekedési eszköz.

Ha egy gépkocsinál figyelembe vesszük az amortizációs költséget, a szervizre, üzemanyagra, parkolásra és a biztosításra fordított összeget, akkor egy kilométer megtétele akár 100-150 forintba is kerülhet. Ugyanekkora távolság kerékpárral ennek csupán töredéke.

○ „Bringáznék, de ilyen levegőben nem egészséges”

Kerékpáron csak a szennyezés forrásának közvetlen közelében vagy kitéve jelentős porszennyezésnek, míg az autóban a szűrő ellenére bejutott porszennyezés csak lassan tűnik el, hosszú percekben keresztül kering. A kerékpározók valójában kisebb károsanyag-koncentrációt lélegeznek be az alacsonyabban és a forgalom közepén elhelyezkedő gépkocsivezetőknél, ráadásul a kerékpárral közlekedő rugalmasan tudja megválasztani útvonalát, könnyebben kerülheti el a szennyezettebb útvonalakat. Ha nem sportosan, hanem kényelmesen kerékpározunk, nem szívunk be több levegőt és ezzel együtt káros anyagokat, mint gyalogolva. Kutatások igazolták, hogy a kerékpározás során végzett testmozgás egészségügyi haszna felülmúlja a légszennyezés okozta esetleges káros hatásokat.

○ „A bicikliket mindig ellopják”

Csak azokat, amik nem megfelelően vannak lelakatolva. Hogy a Te kerékpárod ne ilyen legyen, lapozz a **“HOGYAN LAKATOLJ”** témához (15.oldal).

○ „Rossz időben nem lehet tekerni”

Akkor először próbáld ki jó időben! Később magadtól fogsz rájönni, hogy kerékpározáshoz nincs rossz idő, csak nem megfelelő ruházat.



Fotó: cydehc.hu

KERÉKPÁRVÁSÁRLÁS

Sportoláshoz a sportágnak megfelelő típust választjuk. De mi a helyzet közlekedésnél?

Hétköznapi közlekedésre - pl. munkába járásra - többféle kerékpártípus alkalmas, amit az ízlésed, a megtett távolság és a terepviszonyok befolyásolhatnak. Átlagos mindennapi utazásokhoz nem drága és mutatós, inkább egyszerű és praktikus kerékpárt válassz. A városi és trekking típusok a legcélszerűbbek. Érdeemes sár- és láncvédőt felszerelni. Vásárlás előtt hasznos lehet többféle bringát kipróbálnod és szakember segítségét kérned.

Hol vásárolj?

- Kerékpárt szakboltban érdemes venni, ahol megbízható minőséget és személyre szabott kiszolgálást kaphatsz.
- Internetes vásárlás esetén is érdemes kikérni egy hozzáértő ismerős vagy szakember tanácsát.

Milyen méretű kerékpárt válasszak?

Testmagasságod alapján, de a vázkialakítás és kerékméret figyelembe vételével válassz kerékpárt. A vázméretet a középtengely és felső vázcső közötti távolságban mérik, jellemzően centiben vagy collban megadva.

140-150 cm testmagassághoz	14-15"	44-48 cm
150-160 cm testmagassághoz	15-16"	48-52 cm
160-170 cm testmagassághoz	17-18"	52-56 cm
170-180 cm testmagassághoz	19-20"	56-60 cm
180+ cm	20-22"	60-62 cm



A Magyar Kerékpárosklub tavasszal megrendezett bringás felvonulása és egész évben aktív mozgalma. Ne maradj le híreinkről, kövesd a Facebookon, Instagramon, iratkozz fel hírlevelünkre!

facebook.com/ibikebudapest

instagram.com/ibikebp

A KERÉKPÁR BEÁLLÍTÁSA



Ha ki szeretnéd próbálni a városi biciklizést, de nem szeretnél egyedül nekivágni, van megoldás!

A Kerékpárosklub budapesti belvárosi szervezetének lelkes önkéntesei elindították a "Bebiciklizés" projektet, ahol tapasztalt városi bringások kísérik a résztvevőket adott útvonalakon a városban. A jövőben szeretnénk ezt a kezdeményezést országos méretűvé kiterjeszteni.

kereparosklub.hu/bebiciklizés

Kényelmetlenségek elkerülése érdekében érdemes pár percet a nyeregmagasságra és vízszintes elhelyezésére szánni.

Kezdő lépések:

Emeld csípőd magasságába a nyerged, majd ülj fel rá!

Ellenőrzés 1:

Olyan magasra állítsd az ülést, hogy majdnem lábujjhegyen, de mégis stabilan tudj támaszkodni.

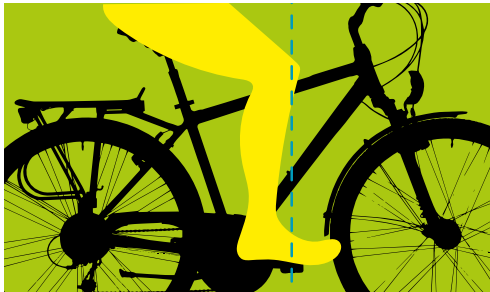
Ellenőrzés 2:

Akkor jó a nyeregmagasság, ha térded lazán, de teljesen nyújtva, csípőd pedig vízszintesen van. Ha behajlik a térded, emelj az ülésen, ha megbillen a csípőd, enged lejjebb az ülést!

Figyeld, hogy a nyeregcsövet ne húzd magasabbra a rajta lévő jelzésnél!

Nyereg rögzítése a nyeregcsövön:

A nyerged akkor van jó helyen, ha - vízszintesen lévő hajtókaroknál - az elől lévő pedálod közepe egy vonalban van ugyanazon lábad térdével. Ha térded a pedál közepe előtt van, akkor a nyeret hátrébb, ha a térded hátrébb van a pedálnál, akkor a nyeret előrébb csúsztasd.



Talpad párnás részét helyezd a pedálra, a nyeret vízszintesen szereld fel.

BICIKLIS BIZTOSÍTÁS

○ A Magyar Kerékpárosklub főtámogatója és biztosítója a **hello Bringás**, akik a klubtagság mellé **kedvezményes díjú felelősség-, baleset- és vagyonbiztosítást** ajánlanak.

A balesetbiztosítás jól jön, ha bringázás közben hatalmasat esel és súlyosan megsérülsz. A felelősségbiztosítás, amiről sokan nem is tudják, mire jó, talán a leghasznosabb biztosítási fajta mind közül - itt ugyanis a **hello** olyan károkat térít, ami profi bringásokkal is megtörténhet. Egy letört autó tükör vagy egy behorpadt csomagtartó igen sokba tud kerülni, ha te okoztad a kárt... És végül a vagyonbiztosítást nem is kell bemutatni, ezzel, a választott tagságtól függően a biciklit 40 000, 100 000, 250 000 vagy 500 000 forintig biztosítja a **hello** lopás esetén.

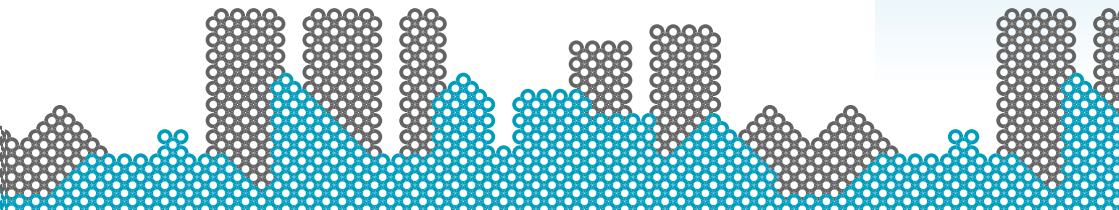
Csomagjaink:

○ **Biztosítás 40 csomag** választása esetén a biztosítási összeg maximum 40 000 Ft, ha a káresemény előtt fotó került feltöltésre a „hello Bringás” alkalmazásban a szabályosan lelakatolt kerékpárról, illetve maximum 20 000 Ft fotózás nélkül

○ **Biztosítás 100 csomag** választása esetén a biztosítási összeg maximuma 100 000 Ft, ha a káresemény előtt fotó került feltöltésre a „hello Bringás” alkalmazásban a szabályosan lelakatolt kerékpárról, illetve 50 000 Ft fotó nélkül

○ **Biztosítás 250 csomag** választása esetén a biztosítási összeg maximuma 250 000 Ft, ha a káresemény előtt fotó került feltöltésre a „hello Bringás” alkalmazásban a szabályosan lelakatolt kerékpárról, illetve 125 000 Ft fotó nélkül

○ **Biztosítás 500 csomag** választása esetén a biztosítási összeg maximuma 500 000 Ft, ha a káresemény előtt fotó került feltöltésre a „hello Bringás” alkalmazásban a szabályosan lelakatolt kerékpárról, illetve 250 000 Ft fotó nélkül



A KERÉKPÁR KARBANTARTÁSA

Kerékpáros térképek

Nem tudod, merre indulj? Online és nyomtatott térképek, útvonaltervezők listája itt:

kereparosklub.hu/kereparos-terkepek

Ha már rendelkezel saját kerékpárral, néhány alapvető javítást te is el tudsz végezni, de ajánlott szakszervizhez fordulni használatától függően átlagosan félévente, hosszabb kihagyás után pedig mindenképp. Szintén célszerű tisztán tartani a kerékpárt. Indulás előtt ellenőrizzük a kerekek nyomását, a fékek és a lámpák működését.

Ha otthon egyáltalán nem rendelkezünk szerszámmal, érdemes egy kifejezetten kerékpárosoknak készült multifunkcionális szerszámot beszerezni. Ez olyan, mint egy kis svájci bicska sok-sok funkcióval, amellyel szinte az összes alapvető munkát elvégezhető.



Amiket magad is egyszerűen elvégezhetsz:

- **fék:** Érdemes néha ellenőrizned, hogy mennyire koptak el a fékpofák, és újra beállítani a fékeket. Ha teljesen elkoptak, pár perc alatt le tudod ezeket cserélni.
- **lánc:** A láncot érdemes rendszeresen olajozni. Ne várd meg, míg berozsdásodik, vagy nyikorogni kezd, mert az a lánccon kívül a lánckerekeknek sem jó.
- **kerék:** A kerekeket mindig az ajánlott keménységűre pumpáld fel - általában az abroncsok oldalán feltüntetnek a gyártók egy ideális nyomásértéket. Télen lehetnek valamivel laposabbak az abroncsok, hogy minél nagyobb felületen tudjanak tapadni az úttesten, nagyobb eséllyel birkózva meg a csúszásveszéllyel.
- **télen:** különösen fontos a kerékpár gondozása, erre vonatkozó tippeket a kereparosklub.hu/teli-karbantartas oldalon találhatsz.

LÁTHATÓSÁG

Sötétben a világítás nélküli biciklis láthatatlan.

Legyél látható: legyen a bicikliden macskaszem (elől fehér, hátul piros), a kerekeiden küllőprizma és/vagy fényvisszaverő csík a gumik mindkét oldalán, elől és hátul pedig már szürkülettől használj villogót vagy lámpát! A villogókból olyan típusokat szerezz be, amelyek könnyen le- és felrakhatóak a kerékpárra, hogy azokat mindig magadnál tudd tartani. Ajánljuk mindezt azért, hogy megspórold azt a bosszúságot és kiadást, amit az első pár ellopott lámpa okoz. Minden útra vidd magaddal lámpáidat, mert ha sokáig kell maradnod, előfordulhat, hogy közben besötétedik. Az elemes lámpák könnyen lemerülnek, ellenőrizd fényerejüket indulás előtt.

A biciklis lámpák többsége nem arra készült, hogy azzal több méterre előre láss, és hogy koromsötétben is észrevegyed velük az úthibákat, akadályokat. Erre vannak speciális kialakítású - többnyire költséges berendezések. Amennyiben éjszakai túrához ilyenre lenne szükséged, érdeklődj szakboltokban!

A fényvisszaverő mellény vagy ruházat használata lakott területen kívül sötétedés után vagy rossz látási viszonyok közt kötelező. Ez lehet a jól ismert mellény, vagy egyéb megfelelő nagyságú fényvisszaverő felülettel ellátott ruházat.



Fotó: cyclechic.hu



A LED-es villogók akár több hónapot is kibírnak elemcsere nélkül. Érdemes azonban újratölthető elemeket venni, így egyszerű beruházással évekig nem kell erre költened.

Az elemes lámpák kívül használhatsz dinamós, agydinamós, indukciós és napelemes lámpákat is, melyekhez még elem sem kell.

SISAK



Hollandia városaiban, ahol arányaiban az egyik legmagasabb a kerékpározók száma a világon, a napi közlekedéshez szinte alig hordanak sisakot az emberek - ugyanakkor itt történik arányaiban a legkevesebb kerékpáros baleset és haláleset. Minél magasabb a kerékpárral közlekedők száma egy városban, annál biztonságosabbá válik a kerékpáros közlekedés - ez egy brit tanulmány konklúziója, amiről további részleteket találhatsz honlapunkon.

A bukósisak használata csak egyetlen esetben kötelező, ha lakott területen kívül 40 km/h feletti sebességgel haladunk (lásd 36. oldal utolsó pontja). Ezt leszámítva mindenkinek a saját döntése a sisakviselés.

A fejkörműk közötti különbségek leginkább a komfortérzetben vannak. Az olcsóbb is megvédi a fejet, de kényelem szempontjából nem mindegy, hogy milyen nehéz a fejkörmű és hány szellőzőnyílással rendelkezik. Vásárláskor mindenképpen próbáld fel őket – még akkor is, ha állítható a belső átmérője – hogy tényleg passzol-e és oldalirányban sem mozog a fejeden. Bizonyosodj meg arról is, hogy a rögzítőpántok segítségével kényelmesen a fejedre tudod-e rögzíteni a sisakot, illetve azok biztosan tartják-e helyzetüket. Ha nem vagy biztos a dolgodban, kérd az eladó segítségét!

U g y a n a k k o r hangsúlyozzuk, hogy a veszélyek ellen az igazi védelem a kerékpáros tudása és figyelme. A sisak a komolyabb balesetek ellen nem véd, így sisak használata esetén is legyünk mindig körültekintőek!



Fotó: cyclechic.hu

HOGYAN LAKATOLJ

Az alábbi tanácsok talán maguktól értetődőnek tűnnek, mégis figyelmet érdemelnek, mert betartásukkal a kerékpárlopások nagy része elkerülhető.

○ **Kizárólag jó minőségű, erős zárat használj!**

Általános szabály: lakatra a kerékpár értékének kb. 10%-át költsd, olcsóbb bicikli esetén akár többet! Ahogy a mondás tartja: „*Olcsó bringa, drága lakat - sokáig a tiéd marad!*” Merev anyagú, edzett acélból készült lakatokat érdemes vásárolni - U-lakatot vagy acélszemes láncot. A hajlékony acélsodronyokat és gerinclakatokat vastagságtól függetlenül könnyen elcsípi.



U-lakat

Ez az egyik legjobb kerékpárlakat. Hátránya, hogy vastagabb tárgyakhoz nem lehet hozzákötni.



Acéllánc

Szintén megfelelő védelmet biztosít. Hátránya, hogy nagyobb és nehezebb, mint az U-lakat, viszont vastagabb tárgyakhoz is hozzáköthetjük.



Sodronyok, gerinclakatok

Legfeljebb kiegészítő, második lakatnak vegyük, sose bízzuk csak ilyenre a biciklinket! Némelyik biztonságosnak látszik, valójában másodpercek alatt elvágható.



Kerékpárosklub tagság mellé akár már félmillió forint értékig biztosíthatod bringádat lopás esetére. Biztosításunkról részletesen a 11. oldalon olvashatsz.

HOGYAN LAKATOLJ - II.



Egyre több jól használható kerékpártároló épül, ahova biztonságosan lakatolhatsz. Ezek egy részét nem a helyi önkormányzatok telepítették, hanem cégek, üzletek, iskolák. Ha Te is szeretnél kerékpárparkolót kialakítani üzleted, iskolád, lakóházad udvarán, stb, akkor vedd fel velünk a kapcsolatot és segítünk! parkolas@kerekparosklub.hu

● Egy pillanatra se hagyd magára lezáratlanul a bringádat!

A legtöbb lopás az ilyen „beugrom a boltba, tényleg csak egy percre” esetekben következik be.

● Jól látható, forgalmas helyen lakatolj!

Például, ahol a gyalogos forgalomnak legalább minimális visszatartó ereje van a tolvajokkal szemben.

● Mindig stabil tárgyhoz kösd ki a bringád!

Ne kösd a kerékpárt olyan fához, amit ki lehet vágni vagy oszlophoz, amit ki lehet húzni a földből.

● Ne hagyj a bringán mozdítható értéket!

Vidd magaddal a kilométerórát, lámpát, kulacsot, pumpát vagy egyéb mozdítható tartozékot, mert az is érték.

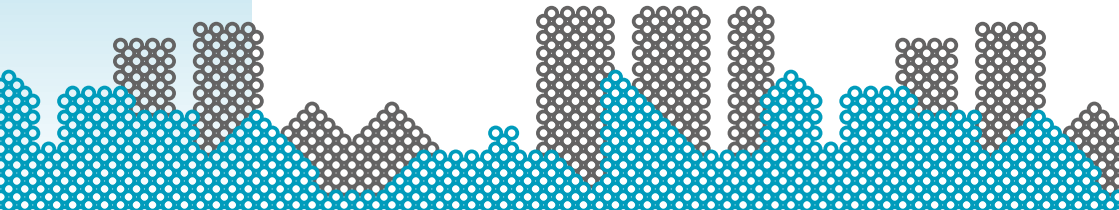
● Ne tárol a bringádat hosszútávon lépcsőházak folyosóján, kapualjakban, még jobb zárral sem!

A lezárt folyosó sem jelent különösebb akadályt a tolvajnak, sőt, itt rejtve dolgozhat, nagyobb szerszámokat is igénybe vehet. Ráadásul gyakran kifigyelik, hogy melyik lépcsőházból mit lehet vinni. Zárható kerékpártárolóban, pincén belül is lakatold le a bringádat!

● A zárat mindig vidd magaddal!

Sose hagyd a tárolón, hogy másnap ne kelljen cipelni! Otthagytott zárat könnyen „előkészíthetnek” anélkül, hogy észrevenned.

● A vázat és a kereket is rögzítsd! Hátsó kerekedre speciális kerékszárat is felszerelhetsz.



HOGYAN ÖLTÖZZ

Nyugodtan kerékpározhatsz abban a ruhában, amiben amúgy is elindulnál.

Figyeljünk a lobogó vagy elálló ruharészekre, nehogy a kerék vagy lánc bekapja őket. Hagyományos és kiváló módszer a nadrág szárának lefogására a ruhacsipesz, befőttesgumi, tépőzár, de olcsón lehet kapni bokára pattintható fényvisszaverős szalagot is. A szoknyavédő pedig megakadályozza, hogy a szoknya becsípődjön a küllők közé.

Hidegebb időben öltözködj rétegesen, hogy ha meleged lenne útközben, le tudj venni néhány ruhadarabot. Télen sem lehetetlen a tekerés, ekkor azonban fokozottan ügyelj az izüleleteidre! Mindenképp húzz kesztyűt, a térded és a derekad pedig lehetőleg még egy réteggel véd - lehet kapni kifejezetten kerékpáros térd- és derékmelegítőket, amikben kényelmesen lehet tekerni.

Ha esik, a megfelelő sárvédő és az esőkabát kombinációja csodákra képes!



Fotó: cyclechic.hu



A Cyclechic.hu oldalon bemutatott mindennapi példák bizonyítják, hogy kerékpáron sem kell kompromisszumokat kötni az öltözködésben. Biciklin is lehetsz stílusos, sőt a bringa maga egy stíluselem!

cyclechic.hu
instagram.com/
hungariancyclechic

Téli bringás tippek:

kereparosklub.hu/
kisokos/hogyan-oltozz-
telen

HOGYAN ÖLTÖZZÜNK ÉS KÖZLEKEDJÜNK KERÉKPÁRRAL TÉLEN?

A téli kerékpározás nem sokban különbözik a nyáritól: a bicikli télen is a legegyszerűbb, leggyorsabb közlekedési eszköz átlagos városi távokon, de hosszabb utakon is a legmegbízhatóbb útitársad lehet.

Átlagos városi közlekedésben télen is az úticélhoz öltözve, tehát mindennapos ruhánkban indulhatunk el. Egy átlagos városi biciklin nem kell máshogy öltözned, mint ahogy szeretnél, a sárvédő pedig megkíméli lábadat és hátadat a víztől.

Figyelj oda az ízületeid védelmére, öltözz rétegesen, és vigyél magaddal egy könnyű esőkabátot, hátha szükséged lehet rá.

A téli bringázás előnyei:

- Nem kell a megállóban fagyoskodnod, míg vársz a tömegközlekedésre, hogy utána kimelegedj az emberek közt
- Nem kell a dugóban állnod, parkolóhelyet keresned
- A lábad nem éri a hideg talajt, így kevésbé fázik a lábad, és sárvédővel kevésbé lesz havas, sáros, vizes a cipőd
- Mivel mozogsz, ezért a gyaloglásnál akár vékonyabban - de mindenképp rétegesen - is öltözhetsz



Karbantartási tanácsok:

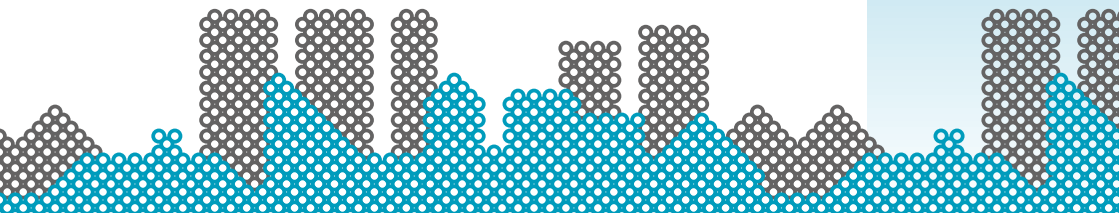
- Legyél jól látható: Akár nappal is kapcsolj be a lámpád, ellenőrizd a fényvisszaverő alkatrészeket
- Legyen hosszú sárvédőd elől-hátul
- A mozgó alkatrészeket ellenőrizd, tartsd karban, zsírozd
- Használj szélesebb, jobban tapadó gumikat
- Ellenőrizd a fékeidet, ilyenkor gyorsabban kophat

Közlekedési tanácsok:

- Praktikusabb egy csomagtartóval, sárvédővel felszerelt bringával járni, amire egyenes háttal fel tudsz ülni
- A kanyarokat lassabban, ívesebben vedd be
- Tarts nagyobb követési, féktávolságot
- Figyelj arra, hogy ne menj jégre és vastag hóba, mert eltérítheti a kereked
- Lassabban tekerj a szokásosnál, indulj korábban
- Stabílan tartsd a kormányt

Öltözködési tanácsok:

- Rétegesen öltözködj: több vékonyabb réteg jobb, mint a kevés vastag
- Védj az ízületeidet! Figyelj oda, hogy ruha fedje a testrészeidet, de hordhatsz aláöltözőket, akár házilag készített ízületvédőt is.
- Világos színű ruhákban láthatóbb vagy
- Hóésésben esőponcsó vagy vízálló dzseki hasznos
- Szemüveg véd a hideg, napellenzős sapka a hóésés ellen
- A kapucni korlátozhatja a látásodat



HA GYEREKKEL VAGY

Gyermeinket vihetjük magunkkal előre vagy a csomagtartóra szerelhető gyermekülésben. Így a biciklizéssel jó példát mutatunk a gyermekeinknek is, szokják a forgalmat, egyensúlyérzéküket edzi.

A KRESZ szerint kerékpáron csak 10 évnél nem idősebb gyermeket szállíthatunk, és kizárólag csak az erre a célra kialakított pótülésen. Ha több ilyen kialakított pótülés van, akkor akár több gyereket is vihetünk magunkkal. Az ilyen speciális családi biciklik nyugaton nem számítanak kuriózumnak, Dániában például sokan családi autó helyett használják ezeket, és már hazánkban is kaphatóak.

A bukósisak használata a gyerekeknek sem kötelező, de javasoljuk, főleg kisgyerekeknek. Lapozz vissza a sisakról szóló fejezethez, ha többet szeretnél erről a témáról tudni.

Fontos: Egyre jobban terjednek Magyarországon is a gyermekszállításra kialakított kerékpár-utánfutók. Ezek nyugaton nagyon népszerűek, azonban hazánkban a jelenleg hatályos KRESZ szerint sajnos nem szabad ilyenekben gyereket szállítani! Dolgozunk az elfogadásáért. A személyszállításra vonatkozó pontos szabályokkal a [36. oldal](#) utolsó előtti pontja foglalkozik.

Amint gyerekeink megtanulnak kétkerekű kerékpárjaikon tekerni, érdemes az önálló közlekedésre is tanítani őket.



Fotó: cyclechic.hu

HA VÁSÁROLNI MÉSZ

Vásárolni bringával is lehet, hiszen a csomagok szállítására rengeteg lehetőség van. Bevásárlásunk szállítására használhatunk hátizsákokat, de előre, vagy csomagtartóra szerelhető kosárban a puha, vagy törékeny holmik könnyen szállíthatóak. Csomagtartóra rögzíthető táskákban akár 10-20 kilogrammot is el lehet vinni. Elindulás előtt győződjünk meg arról, hogy a teher megfelelően rögzített-e.

Bringával Boltba kampányunkat azért indítottuk, hogy felhívjuk az üzletek, boltok figyelmét a kerékpáros vásárlók növekvő számára. Arra buzdítjuk őket, fogadják örömmel a kerékpárral érkezőket, építsenek számukra jól használható bicikliparkolókat. kereparosklub.hu/bringavalboltba



Foto: Kovács Márton



Elegend van a vacak küllőgyilkos bringaparkolókból? Hogy jobb megoldás híján a korláthoz kell lakatolni? Hogy a biztonsági őr rádszól, ha nem jó helyen hagyod a biciklid - miközben nem lehet a kijelölt helyen normálisan lezárni azt? Most te is tehetsz a tarthatatlan állapotok ellen! Bringával boltba tájékoztató anyagainkkal a jobb bringaparkolást segítheted!

kereparosklub.hu/bringavalboltba

A KEZDŐ LÉPÉSEK ÖSSZEGEZVE

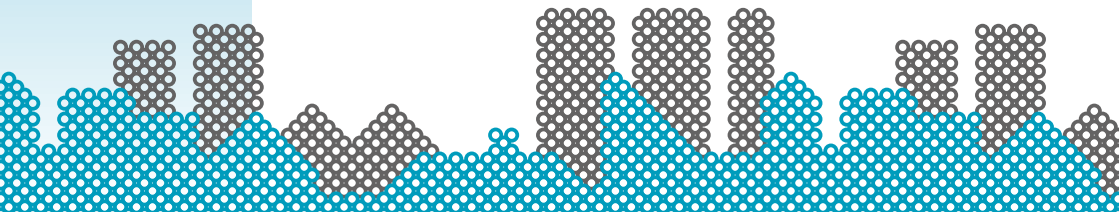


A Bringázz a Munkába! Kampányt a Magyar Kerékpárosklub szervezi.

A nyereményjátékkal kiegészített kampány célja, hogy minél több embernek bemutassuk: bringával könnyen, gyorsan és időben érhetünk be a munkahelyünkre. Csatlakozz a játékhoz!

bringazzamunkaba.hu

- Szerezz be egy kerékpárt vagy tedd működőképessé a már meglevőt! Ezenkívül csupán egy megfelelő lakatra és lámpákra lesz szükséged.
- Nézd meg a településed kerékpáros térképén, amennyiben van ilyen, hogy hol van olyan kerékpáros útvonal, ahol zavartalanul tudnál kerékpározni. Némi helyismerettel az autós térképen is választhatsz magadnak útvonalat!
- Gurulj pár próbakört hétvégén a környékbeli utcákon, vagy tekerj el egy jellemző úticélodhoz, pl. a munkahelyedhez.
- Hasznosítsd tapasztalataidat hétköznapi is! Biciklizz el a közeli boltba vagy ismerősödhöz. Tekerj egy nap munkába is. Később próbáld meg egyre több utat biciklivel megtenni.
- Mindig körültekintően lakatolj!



II. RÉSZ

KERÉKPÁROS KRESZ

E kiadványunk az alapvető KRESZ ismereteket tartalmazza. A hangsúlyt azokra a szabályokra helyeztük, amelyek ismerete kerékpárosok számára különösen fontos, így akkor is érdemes átfutnod, ha már van jogosítványod. Ez a szöveg csak a fontosabb szabályokat tartalmazza, érdemes az átfogó KRESZ-tankönyvet is tanulmányozni.

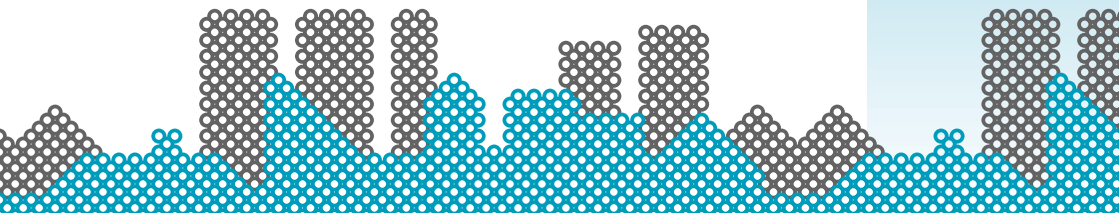
És ne feledd: működj együtt a többi közlekedővel, ne okozz balesetveszélyes helyzetet, vigyázz a gyengébbekre!

TARTALOM

MIELŐTT NYEREGBE ÜLNÉL.....24	HOL TILOS KERÉKPÁROZNI30
TÉVHITEK.....25	ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK32
HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI27	TOVÁBBI SZABÁLYOK36

Kerékpárosklub Kisokos

- Alapok
- Kerékpáros KRESZ
- Hogyan közlekedj



MIELŐTT NYEREGBE ÜLNÉL

A KRESZ által javasolt kerékpártartozékok:

- A pedálon és a küllők között borostyánsárga színű prizmák
- Karos szélességjelző prizma
- Visszapillantó tükör
- Sárvédő

A kerékpár a KRESZ értelmében jármű, tehát a vezetéséhez ugyanazok a feltételek szükségesek, mint más jármű esetében:

- **járművezetésre alkalmas állapotban kell lenni**
- **ismerni kell a KRESZ-t.**

A kerékpárodnak is közlekedésre alkalmas állapotban kell lennie, és fel kell szerelned a megfelelő tartozékokkal. Ezeket a KRESZ egy KÖHÉM rendeletre hivatkozva határozza meg. Vannak kötelező és ajánlott tartozékok. Az első és hátsó lámpáknak tiszta időben legalább 150 méter távolságról láthatónak kell lenniük.

A KRESZ által előírt kötelező kerékpár-tartozékok:

- Borostyánsárga színű küllőprizma legalább az első keréken (legalább két darab), melyet kiegészíthet vagy helyettesíthet fényvisszaverő csík a gumik mindkét oldalán.
- Fényvisszaverő ruházat lakott területen kívül az úttesten éjszaka vagy rossz látási viszonyok között.
- Fehér vagy kadmiumsárga fényt adó első lámpa, ami villogó is lehet. Fehér színű első fényvisszaverő.
- Két, egymástól független fék.
- Csengő.
- Piros fényt adó hátsó lámpa, ami villogó is lehet.
- Piros színű hátsó fényvisszaverő.
- Az első és hátsó lámpa elhelyezhető a kerékpáros ruházatán is.



TÉVHITEK

○ „A lámpa ajánlott, de nem kötelező.”

Nem igaz, a világítás kerékpáron is kötelező. Az első és hátsó világítás talán a legfontosabb kerékpártartozék, világítás nélkül láthatatlan lehetsz. Az első világítás ugyanolyan fontos, mint a hátsó, hogy a szembejövők is észrevegyenek. Ne csak koromsötétben használj lámpát, hanem már szürkülettől és rossz látási viszonyok között is!

○ „Egy sör nem sör.”

A KRESZ szerint bizonyos esetekben lehet minimális mennyiségű alkoholt fogyasztani, de mi nem javasoljuk. Ha mégis iszol, tekerj lassan, a megszokottnál is óvatosabban. Tévhit, hogy a rendőrök a kerékpárosokat nem szondáztatják. De ne csak a bírság elkerülése miatt, hanem leginkább saját és mások biztonsága érdekében közlekedj mindig járművezetésre alkalmas állapotban és körültekintően.

○ „A járdán szabad biciklizni.”

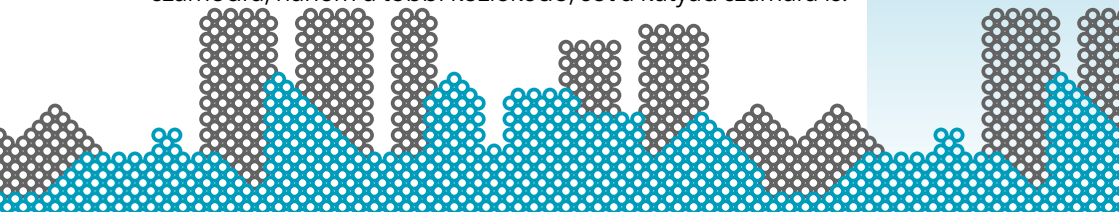
Nem igaz, a járdán általában tilos kerékpározni. Lakott területen csak ott szabad járdán kerékpározni, ahol az úttest kerékpáros közlekedésre alkalmatlan, és akkor is csak a gyalogos forgalom zavarása nélkül legfeljebb 10 km/h sebességgel. Fontos még tudni, hogy amennyiben egy úton tilos kerékpározni, az nem jelenti azt, hogy ott a járdán szabad kerékpározni - kivéve 12 éven aluliaknak főútvonal mellett.

○ „Egymás mellett is szabad kerékpározni.”

Nem igaz, közúton általában nem szabad egymás mellett kerékpározni, csak önálló kerékpárúton ad erre lehetőséget a KRESZ.

○ „Bringával jó kutyát sétáltatni.”

A KRESZ viszont tiltja, hogy kerékpáron ülve állatot vezess. Lehet, hogy kényelmes, de balesetveszélyes, nemcsak számodra, hanem a többi közlekedő, sőt a kutyád számára is.



TÉVHITEK - II.

○ **„Ha nincs rajtam sisak, megbüntet a rendőr.”**

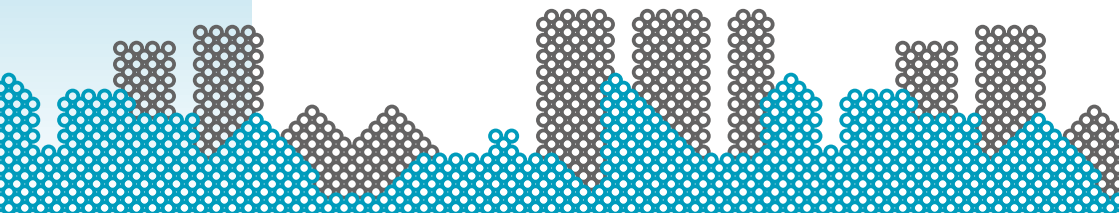
Bukósisak viselése csak akkor kötelező, ha lakott területen kívül 40 km/óra feletti sebességgel kerékpározol. Bukósisak viselése tehát az esetek többségében nem kötelező. Sisakviselésről részletesen Kisokos 14. oldalán olvashatsz.

○ **„Egyirányú utcában bárhol bringázhatok kétirányban.”**

Nem igaz, a KRESZ ezt csak kiegészítő tábla esetén engedélyezi, lásd HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI rész (25. oldal) Az engedélyezett esetekben is legyünk körültekintőek, viszonylag új a szabály, sok közlekedő nem szokta még meg.

○ **„A kerékpárutak vagy gyalog- és kerékpárutak használata nem kötelező.”**

A kerékpárutakat, valamint a gyalog- és kerékpárutakat kötelező használni, kivéve ha az ezzel párhuzamos úttesten kerékpáros nyom is található. A gyalog- és kerékpárutakra vonatkozóan még egy kivétel szerepel a KRESZ-ben: ha a gyalog- és kerékpárúton a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, a kerékpárosok az úttesten is közlekedhetnek. Sajnos vannak rosszul tervezett és épített kerékpárutak. Ezek használata sokszor veszélyes lehet, erről a „Hogyan közlekedj” rész [KERÉKPÁRUTAK](#) fejezetében olvashatsz (48. oldal)



HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI

○ Az úttesten

Az esetek többségében kerékpárral az úttesten kell és érdemes közlekedned, hacsak nem tilos.

○ Kerékpárúton

Ha az út mellett van kerékpárút, akkor csak itt szabad kerékpározni. Kivétel: ha az úttesten kerékpáros nyom (piktogram) van felfestve, ugyanis ebben az úttesten is szabad kerékpározni. A megengedett sebesség kerékpárúton 30 km/h.

A kerékpárút kereszteződéseiben nem mindig a kerékpárosoknak van elsőbbsége. Ha elsőbbséged van, akkor is győződj meg előbb arról, hogy megadják azt, és csak utána hajts le az úttestre!

○ Kerékpársávban

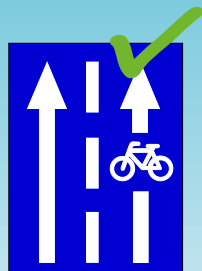
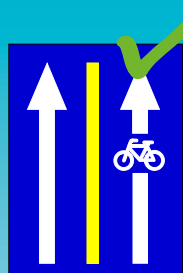
Ha az úttesten van felfestett kerékpársáv, akkor csak itt szabad kerékpározni.

A kerékpársáv egyirányú közlekedésre szolgál. Nemcsak szabálytalan, hanem veszélyes és udvariatlan is szembe menni a forgalommal.

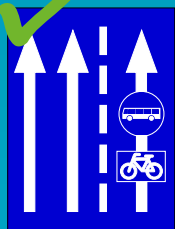
○ Nyitott kerékpársávban

A nyitott kerékpársávra ugyanazok a szabályok vonatkoznak, mint a kerékpársávra, két kivétellel:

1. A nyitott kerékpársávot el szabad hagyni biciklivel például balra kanyarodás előtt.
2. A nyitott kerékpársávra más járművek is ráhajthatnak például jobbra kanyarodás előtt.



HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI - II.



○ Kerékpárosok által is használható autóbusz forgalmi sávban

Csak abban a buszsávban szabad kerékpározni, ahol ezt tábla engedélyezi, ilyen esetekben általában kerékpáros piktogramokat is festenek az útra. Amennyiben engedélyezett kerékpárosok számára a buszsáv használata, akkor ebben a forgalmi sávban kell kerékpárral haladni. Fontos, hogy ne akadályozzuk szükségtelenül a több embert szállító tömegközlekedési járművek haladását, engedjük el a mögöttünk haladó buszt. Buszmegállóból indulni készülő buszt ne előzzünk, engedjük magunk előtt haladni, így nem kell a busznak újra megelőznie minket. Amennyiben nem szerepel a táblán kerékpáros kiegészítő jelzés, akkor tilos a buszsávban kerékpározni! (Lásd még később a tiltásoknál.)

○ Gyalog- és kerékpárúton

A gyalogosok (különösen a gyerekek és kutyák) kiszámíthatatlan mozgására, hirtelen előbuklására mindig számítanunk kell, ezért a megengedett legnagyobb sebesség 20 km/h.

A gyalog-kerékpárút használata általában kötelező, azonban ha a gyalog- és kerékpárúton a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, vagy az úttesten van felfestett kerékpáros nyom (piktogram), a kerékpárosok az úttesten is közlekedhetnek.

○ Gyalogos-kerékpáros zónában

Gyalogos-kerékpáros zónában a kerékpárosok számára kijelölt részen a megengedett sebesség 20 km/h, a zóna többi részén 10 km/h. Egyébként ugyanazok a szabályok érvényesek rá, mint amelyek a gyalog-kerékpárútra.



HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI - III.

○ Kerékpáros nyomon

Az úttestre festett kerékpáros piktogramokból kialakított burkolati jelek sora a kerékpárosok számára jelzi az úttesten javasolt pozíciót, egyúttal a többi járművezetőt figyelmezteti a kerékpárosok jelenlétére. Amennyiben ilyen nyom van felfestve az úttestre, akkor a párhuzamos kerékpárút, illetve gyalog-kerékpárút használata nem kötelező.

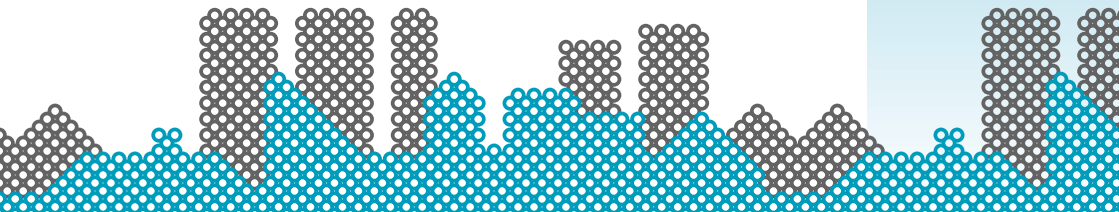
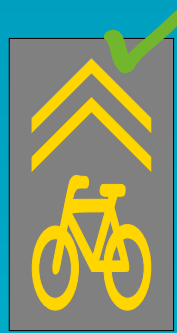
Természetesen az úttesten elfoglalt pozíció csak javaslat, tehát el lehet térni tőle, valamint más járművek is ráhajthatnak, mivel nem jelent külön sávot.

○ Leállósávon vagy kerékpározásra alkalmas útpadkán

Ez elég értelmetlen kitétel a KRESZ-ben. Magyarországon csak autópályán van leállósáv, ahol tilos kerékpározni, az útpadka pedig szinte sehol sem alkalmas biciklizésre.

○ Kétirányú kerékpáros közlekedés számára megnyitott egyirányú utca

Egyirányú utcába a forgalommal ellenkező irányból abban az esetben szabad behajtani, ha azt kiegészítő tábla engedi. Ez esetben szigorúan az úttest jobb oldalán kell haladni, ha van felfestett kerékpársáv, akkor ott.



HOL TILOS KERÉKPÁROZNI

○ Járdán

Járdán tilos kerékpározni, kivéve:

1. Mivel a 12 évnél fiatalabb gyerekek főútvonalon még nem kerékpározhatnak, ezért ők haladhatnak a párhuzamos járdán legfeljebb 10 km/h sebességgel.
2. Lakott területen levő olyan úton, ahol az úttest kerékpáros közlekedésre alkalmatlan, közlekedhetsz a járdán. De csak a gyalogos forgalom zavarása nélkül és legfeljebb 10 km/óra sebességgel.

○ Gyalogúton

Amennyiben egyéb tábla ezt nem engedélyezi, akkor gyalogúton tilos kerékpározni.

○ Gyalogos zónában

Amennyiben egyéb tábla ezt nem engedélyezi, a gyalogos zónában tilos kerékpározni. Ha a kiegészítő tábla csak bizonyos időszakokban tiltja a behajtást, akkor a többi időszakban legfeljebb 10 km/h sebességgel szabad kerékpározni. A kerékpárt tolni természetesen mindig szabad.

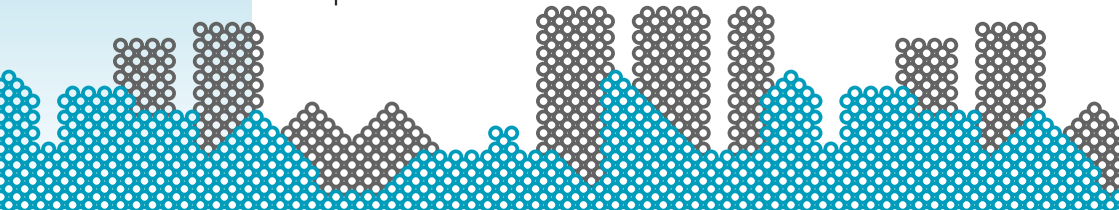
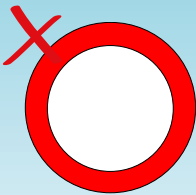
○ Tilos kerékpározni autópályán és autóúton

○ Kerékpárral behajtani tilos

Az ilyen táblával jelölt szakaszokra értelemszerűen nem szabad kerékpárral behajtani. A kerékpárt tolvá már gyalogosnak minősülünk, tehát az ilyen táblával jelzett helyen szabad tolni a kerékpárt.

○ Mindkét irányból behajtani tilos

Ennél a táblánál ugyancsak tilos kerékpárral behajtani, kivéve, ha valamilyen kivételt jelző tábla szerepel a fenti tábla alatt. Ahol a buszoknak vagy taxiknak engedélyezett a behajtás, oda kerékpárral is be szabad hajtani. Értelemszerűen, ha a tábla alatt a „kivétel kerékpárral” kiegészítő tábla szerepel, szintén be lehet hajtani kerékpárral.



HOL TILOS KERÉKPÁROZNI - II.

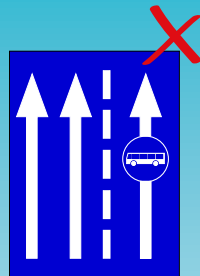
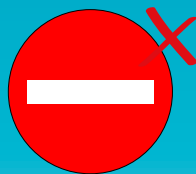
○ Behajtani tilos

Egyirányú utcába értelemszerűen tilos a forgalommal ellenkező irányból behajtani kerékpárral is, kivéve, ha az alábbi, kerékpárt jelző kiegészítő tábla ezt megengedi. Ez utóbbi esetben szigorúan az úttest jobb oldalán kell haladni kerékpárral, ha van felfestett kerékpársáv, akkor ott.

A tévhitekkel ellentétben továbbra is csak akkor szabad ellenirányba behajtani, ha a kiegészítő tábla ezt megengedi. Kiegészítő tábla hiányában ne hajtsunk be az egyirányú utcába forgalommal szemben, ugyanis a keresztező utcákban közlekedők nem számítanak az ellenkező oldalról érkező kerékpárosokra!

○ Buszsávban

Amennyiben eztkülönnemengedélyezik,tilosabuszsávban kerékpározni. Ahol a jobb szélső sáv a buszsáv, ott az ettől balra eső első forgalmi sávban kell haladni. Tehát jobbról is és balról is járművek haladhatnak el mellettünk, ami nagymértékben csökkentheti a biztonságérzetünket, és valóban nem egy ideális helyzet - érdemes ilyen helyzetbe kerülünk, akkor a tőlünk jobbra eső buszsávban autóbuszok, taxik, segédmotoros kerékpárok, motor-kerékpárok, és a jobbra kanyarodáshoz felkészülő egyéb járművek elhaladására kell számítani.



ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK

Az elsőbbségi szabályok határozzák meg, hogy egy kereszteződésbe ki hajthat be, és kinek kell megállnia (elsőbbséget adnia). Ezek a szabályok a kerékpáros közlekedésre is vonatkoznak, ismeretük nagyon fontos. A kereszteződésen való áthajtást rangsor szerint az alábbiak szabályozzák:

1. Gyalogosok elsőbbsége a kanyarodó járművekkel szemben, illetve a zebrán

2. Rendőr

3. Forgalmi lámpa

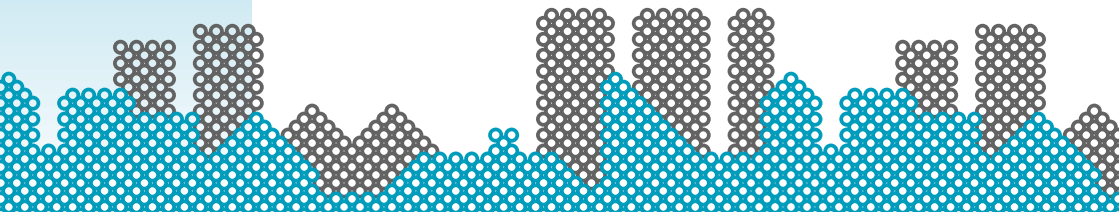
4. Elsőbbségadást szabályozó táblák és útburkolati jelek

5. Jobbkéz-szabály

A számozás rangsort is jelent, tehát a rendőr felülbíráhatja a lámpa jelzését, de a zebrán haladó gyalogosoknak még akkor is meg kell adni az elsőbbséget, ha a rendőr egyébként szabad utat adott.

1. Gyalogosok elsőbbsége

A zebrán áthaladó gyalogosoknak (ha már a zebrán haladnak) minden járművel szemben elsőbbségük van. A gyalogosokat még csak zavarni sem szabad az átkelésük során. Ha többsávos úton az egyik sávban valaki már megállt a zebra előtt, akkor a többi sávban is meg kell állni! A zebrára lépés előtt természetesen a gyalogosnak meg kell győződnie arról, hogy biztonságosan átkelhet az úttesten. Ha kerékpárral zebrát keresztezel, akkor ugyanúgy meg kell adnod a gyalogosoknak az elsőbbséget, mint mikor autót vezetsz!



ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK - II.

Zebrán az elsőbbség csak a gyalogosoknak jár, kerékpározókra csak akkor vonatkozik, ha leszállnak és áttolják a biciklit. Zebrán csak megfelelő körültekintéssel és lassan kelj át kerékpárral, mert az autóvezetők nem számítanak gyorsan érkező kerékpárosra, a gyalogosokat pedig zavarhatja, veszélyeztetheti a száguldozás.

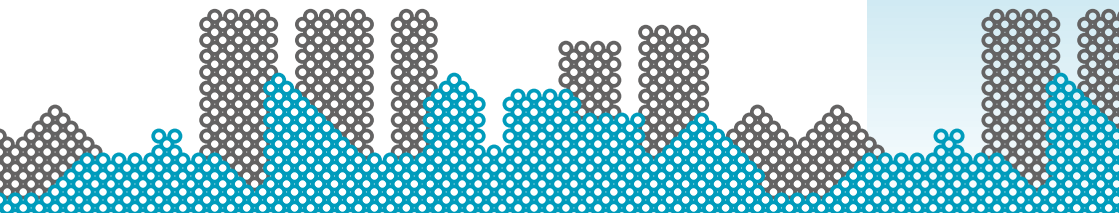
2. Rendőr

Ha a kereszteződésben rendőr irányítja a forgalmat, akkor az ő jelzéseit kell követni. Itt most nem részletezzük, melyik mozdulat mit jelent. Ilyen esetekben légy különösen körültekintő, ha túl bonyolult, szállj le a bringáról, és onnantól már gyalogosnak minősülsz.

3. Forgalmi jelzőlámpa

A lámpák jelzései elég egyértelműek, azonban mégis kiemelnénk az alábbiakat:

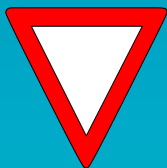
- A piros lámpa megálljt jelent, ne menj át a piroson!
- Kanyarodáskor zöld jelzés esetén is elsőbbséget kell adnod a keresztező gyalogosoknak!
- Ha a lámpán zöld kör (telezöld) van, akkor balra kanyarodva elsőbbséget kell adni a szemből egyenesen érkezőknek, illetve a velünk szemből jobbra kanyarodóknak.
- Előfordul, hogy a főlámpa piros kört jelez, de a kiegészítő lámpa zöld nyilat mutat. Ebben az esetben a nyíl irányába szabad tovább haladni.



ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK - III.

4. Elsőbbséget szabályozó táblák

Ha a kereszteződésben nincs lámpa, vagy nem működik (sárgán villog), akkor az elsőbbséget szabályozó táblák döntenek el, hogy kinek van elsőbbsége.



○ Elsőbbségadás kötelező tábla

A táblánál le kell lassítanod, és elsőbbséget kell adnod a keresztező forgalomnak, tehát mind a jobbról, mind a balról jövőknek. Ha a kerékpárúton van ilyen tábla, akkor természetesen szintén meg kell adnunk az elsőbbséget a keresztező forgalomnak.



○ Stoptábla - Állj, elsőbbségadás kötelező!

A táblánál meg kell állnod, és elsőbbséget kell adnod a keresztező forgalomnak, a jobbról és a balról jövőknek egyaránt. Ha a kereszteződésben van jelzőlámpa, és zöldet mutat, természetesen nem kell megállnod.

Ha egy sűrűn keresztezett utcán hajtasz végig, és nincs előtted elsőbbséget szabályozó tábla, érdemes ellenőrizned a mellékutcákat, hogy van-e ott elsőbbségadás szabályozó tábla - ezeket hátulról is könnyen felismerheted, ezért adtak nekik sajátos formát (nyolcszög, ill. csúcsán álló háromszög). Ha nem látsz ilyet, egyenrangú közlekedésről van szó, ahol a jobbkezes szabály érvényes.

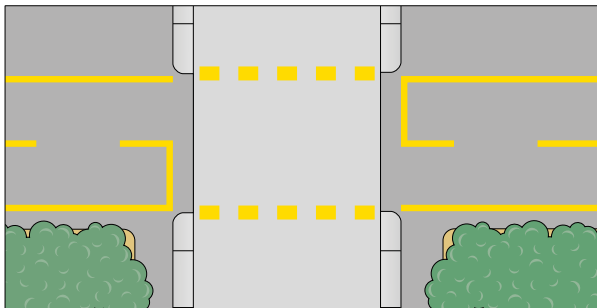
ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK - IV.

5. Jobbkéz-szabály

Ha nincs lámpa a kereszteződésben, és táblát sem látsz, akkor ún. egyenrangú útkereszteződésben vagy. Itt a jobbkéz-szabály a mérvadó. Eszerint a tőled jobbról érkezőnek elsőbbsége van veled szemben, neked pedig elsőbbséged van a balról jövővel szemben. Amennyiben neked van elsőbbséged, mindig győzdj meg arról, hogy azt valóban meg is adják neked - próbálj ilyenkor szemkontaktust teremteni a többi közlekedővel. A jobbkéz-szabály speciális eseteit itt nem részletezzük, ha kérdésed van ezzel kapcsolatban, olvasd el a Horváth Péter által szerkesztett Kerékpáros KRESZ című írást, vagy lapozz fel egy KRESZ tankönyvet!

○ Egyenrangú útkereszteződés kerékpárúton

Az ábrán látható szaggatott sárga felfestés az úttestet keresztező kerékpárutat jelöli. Ez azonban önmagában nem jelenti azt, hogy itt a kerékpárosnak elsőbbsége lenne! Ha sem a kerékpárúton, sem a keresztező úton nincs kitéve az elsőbbségadás-tábla, akkor ez egyenrangú útkereszteződés. Ilyen kereszteződésekben a legnagyobb óvatossággal hajts át, megadva az elsőbbséget a jobbról jövőknek, szükség esetén a balról jövőnek is.



TOVÁBBI SZABÁLYOK

- Tilos a kerékpárhoz oldalkocsit, illetve egyéb vontatmányt kapcsolni a kerékpár-utánfutó kivételével.
- Tilos kerékpáron ülve állatot vezetni.
- Tilos a kerékpárt más járművel vontatni.
- Tilos elengedett kormányval kerékpározni.
- Kerékpáron csak olyan csomag szállítható, amely a kormányzást nem akadályozza.
- Tilos autópályán és autóúton kerékpározni, továbbá ott, ahol ezt tábla tiltja. 12 év alatti gyerek főútvonalon nem kerékpározhat.
- A kerékpárosnak is, mint minden járművezetőnek, jeleznie kell minden irányváltoztatási szándékát, mégpedig balra kanyarodva bal, jobbra kanyarodva jobb kézzel. Az irányjelzést az irányváltoztatás előtt megfelelő távolságban és időben kell megkezdeni!
- Kétkerekű kerékpáron 16. életévét betöltött személy szállíthat 10 évnél nem idősebb, a kerékpárt nem hajtó utast a kerékpár pótülésén. Kettőnél több kerekű kerékpáron 17. életévét betöltött személy szállíthat a kerékpárt nem hajtó utast. Utast tehát csak az erre a célra kialakított pótülésen szabad szállítani kétkerekű kerékpáron - ha több ilyen ülés van, akkor akár több gyereket is magunkkal vihetünk.
- Kerékpárral lakott területen belül legfeljebb 40 km/h sebességgel szabad közlekedni. Lakott területen kívül sisakban 50 km/h a megengedett legnagyobb sebesség, de csak ha utast nem szállítunk, sisak nélkül pedig 40 km/h. Kerékpárúton 30 km/h, gyalog- és kerékpárúton 20km/h a megengedett maximális sebesség.

III. RÉSZ

HOGYAN KÖZLEKEDJ

A KRESZ szabályok mellett fontosnak tartjuk összefoglalni azokat a viselkedési mintákat, amelyek megkönnyítik és biztonságosabbá teszik a közúti kerékpáros közlekedést. Ezt a kiadványunkat a kerékpáros közlekedéssel foglalkozó nemzetközi szakirodalom legelismertebb írásai alapján állítottuk össze. Az összegyűjtött anyagokat a hazai viszonyoknak megfelelően átdolgoztuk, kiegészítettük a magyar városokban kerékpározók több évtizedes tapasztalataival.

A legfontosabb elv, hogy légy együttműködő, ne okoz mások számára veszélyes vagy ijesztő helyzeteket. Alapgondolataink: Mindig látszódj, teremts szemkontaktust, ne haladj szorosan az út jobb szélén, és ne bringázz a járdán.

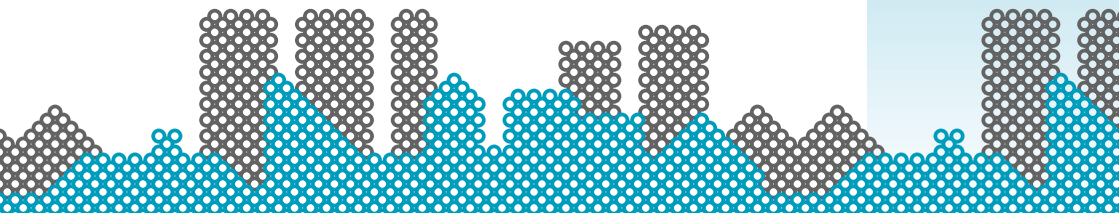
Ezek kifejtése után konkrét közlekedési helyzeteket elemzünk, melyekben leírjuk, hogy mikor mire kell különösen ügyelned.

TARTALOM

MINDIG LÁTSZÓDJ.....	38	KERÉKPÁRUTAK	48
TEREMTS SZEMKONTAKTUST.....	39	ÁLLÓ KOCSISOR.....	52
A JOBBRA-TARTÁS KÉRDÉSE.....	40	KERÜLÉS, „KIFLIZÉS”	54
NE BRINGÁZZ A JÁRDÁN	41	TEENDŐK BALESET ESETÉN	56
KERESZTEZŐDÉSBE.....	42	ÁLTALÁNOS TANÁCSOK	57
PARKOLÓ AUTÓK.....	46	KERÉKPÁR SZÁLLÍTÁSA GÉPKOCSIN	58

Kerékpárosklub Kisokos

- Alapok
- Kerékpáros KRESZ
- **Hogyan közlekedj**



MINDIG LÁTSZÓDJ



Mindig törekedj arra, hogy jól látható legyél. A legtöbb kerékpáros baleset azért történik, mert a gépjárművezetők nem veszik észre a kerékpárost. Hogy ezt elkerüld, két dologra kell különösen ügyelned: már szürkülettől közlekedj kivilágítva, és kerüld a gépjárművek holttereit.

◉ Lámpahasználat

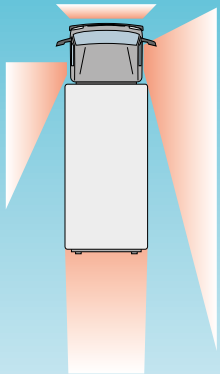
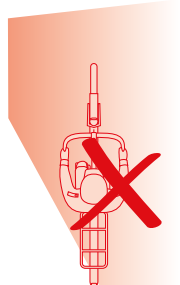
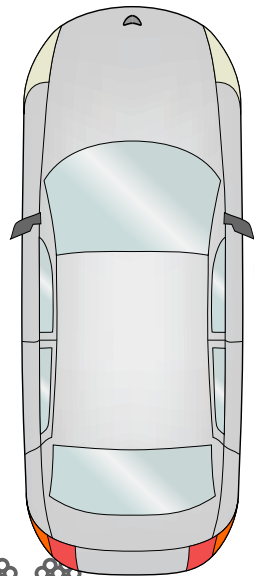
Éjjel és rossz látási viszonyok között mindig használj világítást! Tehát ne csak koromsötétben, hanem ködben, esőben, szürkületben is. Sokan próbálnak takarékoskodni az elemekkel, mondván, hogy még nincs túl sötét, és szürkületben nem kapcsolnak lámpát - ne tedd. Emiatt ne kockáztasd biztonságod, világítással sokkal messzebbről és korábban észrevesznek, sok múlhat ezen. Ha spórolni akarsz, vegyél újratölthető elemeket. Ráadásul a világítás használatát a KRESZ is előírja, a rendőrök is egyre gyakrabban ellenőrzik a kerékpárosokat, de tudatosuljon benned, hogy a te érdeked!

Vigyázz!

Teherautóknál és buszoknál jóval nagyobb a holttér, ráadásul általában nincs középső visszapillantó tükör rajtuk, így vezetőjük számára láthatatlan a biciklis a gépjármű mögött is.

◉ A gépjárművek holttereit

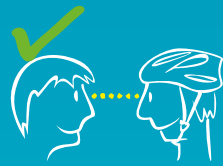
A járművek holttereit olyan területek, amiket a járművezető önhibáján kívül nem lát. Neked kell úgy közlekedned, hogy kerüld a holttérben tartózkodást. Az ábrákon egy személygépkocsi és egy tehergépkocsi holttereit láthatod.



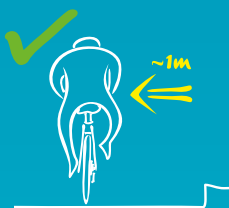
TEREMTS SZEMKONTAKTUST

Amellett, hogy jól látszódsz, fontos megbizonyosodnod arról, hogy ténylegesen észrevettek-e. Ehhez legnagyobb segítséged a szemkontaktus. A közlekedők tekintetéből következtetni lehet szándékaidra. Keresd a másikat tekintetét, így arról is megbizonyosodhatsz, hogy ténylegesen észrevettek. Ha például egy kereszteződésben neked van elsőbbséged, mindenképp keresd a szemkontaktust a keresztező jármű vezetőjével. Ha látod, hogy nem néz rád, hanem a másik irányba fordítja a fejét vagy épp telefonál, lassíts le, hogy meg tudj állni.

A szándékok jelzésére a szemkontaktus mellett természetesen vannak egyéb bevett módok is. Ha irányt változtatsz, mindenképp jelezd karjelzéssel! Ha sávot váltasz, vagy kikerülsz valamit, előtte mindig nézz hátra, és szintén jelezz a karoddal! A tükör használata is hasznos lehet, azonban nem helyettesíti a hátranézést! Ha kezdő biciklis vagy, mindenképp gyakorold a hátranézést, mert kell egy kis gyakorlat ahhoz, hogy hátranézés közben is egyenesen tudj haladni, tartva az eredeti irányt.



A JOBBRA-TARTÁS KÉRDÉSE



A Magyar Kerékpárosklub lobbijének is köszönhetően a KRESZ már nem kötelezi arra a kerékpárosokat, hogy mindig szorosan az út jobb szélén haladjanak, ezt sokszor érdemes kihasználni. Nagyon gyakran biztonságosabb elfoglalni a sávot, vagy legalább kissé balra tartani, mint rátapadni a jobb oldali padkára.

A kerékpározás azonban nem forgalomlassító sztrájk, ezért nem foglalhatjuk el mindig a teljes sávot. A megfelelő helyzet a sávon belül sok mindentől függ: az út szélességétől, a kátyúktól, az autók sűrűségétől és sebességétől, a te sebességedtől, stb. A konkrét közlekedési helyzetek tárgyalásakor részletesebben kifejtjük, hogy mikor kell különösen ügyelned arra, hogy ne szorosan az út jobb szélén közlekedj.

Sokan nem mernek a sáv közepe felé húzódni, és szorosan a szegély mellett haladnak, mert félnek a hátulról jövő autóktól. Ez a módszer azonban veszélyes, mert arra csábítja a járművezetőket, hogy a megfelelő oldaltávolság tartása nélkül sávon belül előzzenek. Egyre kevésbé jellemző, hogy a nem szorosan jobbra tartó kerékpárosokra rádudálnának, de néha sajnos előfordul. Ennek oka vagy a KRESZ hiányos ismerete, vagy az, hogy a gépjárművezetők nem gondolnak bele abba, hogy így biztonságosabb kerékpározni. Gondolj erre, ha autóval közlekedsz, és mondd el barátainak is!

A sáv elfoglalása különösen körforgalmakban működik jól. A forgalom általában lassabban megy, ezért nem nehéz felvenni a tempóját, a sáv közepén jól látható vagy az autósok számára, és megelőzi, hogy elüssenek jobbra kanyarodáskor.

NE BRINGÁZZ A JÁRDÁN

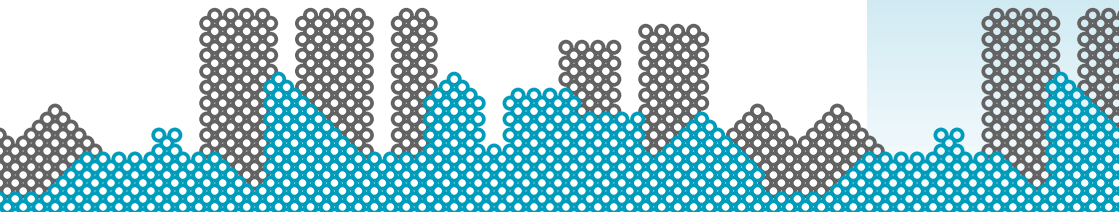
Ne járdázz!

A kerékpár jármű, az úton a helye. Ha mégis járdára kényszerülsz (vagy ott vezetett kerékpárúton haladsz), figyelj arra, hogy a gyalogosok hirtelen irányt változtathatnak, eléd léphetnek. Ne száguldozz, ne szlalomozz, ne csöngess rájuk agresszívan, viselkedj „vendégként”! Itt te vagy az erősebb közlekedő, ne csináld meg azt a gyengébbekkel, amit te sem szívesen tapasztalnál meg az úton.

A KRESZ szerint akkor kerékpározhatsz a járdán - max. 10 km/órával -, ha az úttest erre alkalmatlan, de ilyenkor is légy lassú és óvatos.

Gyalog- és kerékpárutakon minden kereszteződés előtt lassíts le annyira, hogy meg tudj állni, az autóvezetők ugyanis nem számítanak az érkezésedre. Gyalog- és kerékpárutat csak akkor nem kötelező használni, ha a gyalogosok forgalma a kerékpáros haladását akadályozná, vagy a párhuzamos úttesten kerékpáros nyomot festettek fel.

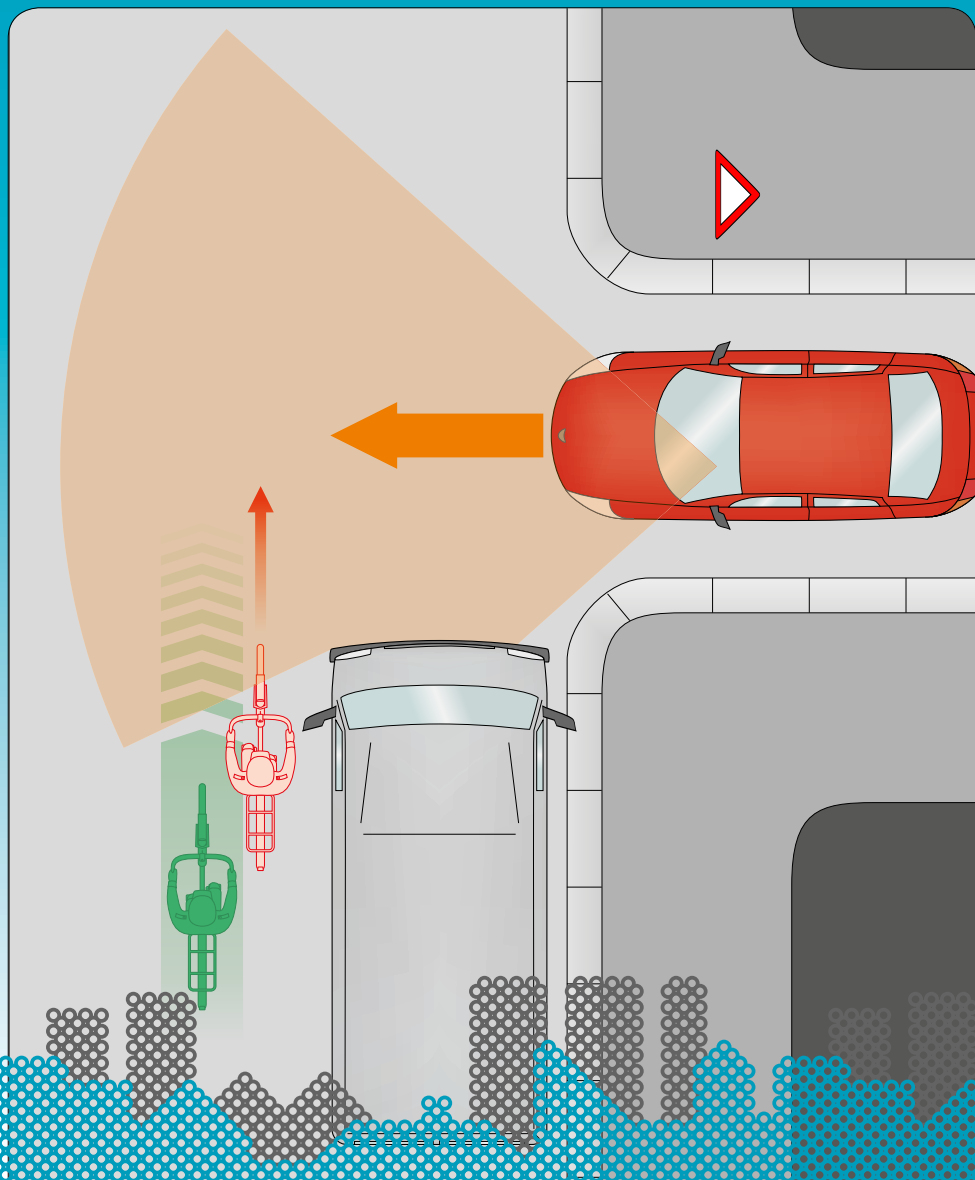
A járdán vezetett, vagy elkülönített kerékpárutakról fontos tudnivalókat ismerhetsz meg [KERÉKPÁRUTAK](#) résznél (48. oldal).



KERESZTEZŐDÉSSEN - „JOBBKERESZT”



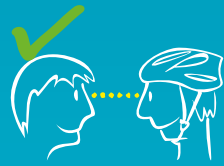
Egy kocsi kihajt egy oldalsó utcából, parkolóból vagy kocsikihajtóból jobbról. Megeshet, hogy nem adják meg neked az elsőbbséget.



Hogyan előzd meg a bajt:

○ Lassíts, teremts szemkontaktust a keresztező jármű vezetőjével!

Ha neked van elsőbbséged, győződj meg róla, hogy meg is fogják adni azt. Amennyiben nem tudsz szemkontaktust teremteni a sofőrrel, különösen éjszaka, lassíts le annyira, hogy teljesen meg tudj állni, ha szükség van rá. Sokszor a szabálytalanul parkoló autók miatt takarásba kerülhetsz, ebben az esetben is lassíts! Ha nem látsz elsőbbséget szabályozó táblát, akkor jobbkezes kereszteződésről van szó, ahol neked kell elsőbbséget adnod a jobbról jövő járműnek.



○ Legyél mindig jól látható!

Ha éjszaka vagy rossz látási viszonyok között kerékpározol, mindenképpen használd a világítást, lakott területen kívül láthatóságot biztosító kiegészítőket.



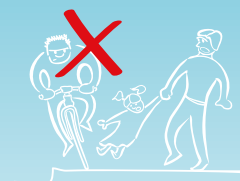
○ Ne tarts szorosan jobbra!

Figyeld meg az ábrán a piros és a zöld kerékpárost. Amikor a jobbról érkező járművezető a forgalmat figyeli, nem a sáv szélére néz, hanem a közepére a többi kocsit figyelve. Minél inkább balra helyezkedsz, annál nagyobb a valószínűsége, hogy észrevesz. Amennyiben az autó vezetője mégsem vesz észre, és elindul, akkor balrább haladva több időd van kitérni előle, mintha közvetlenül a padka mellett közlekednél.



○ Ne járdázz!

Az autóvezetők nem számítanak arra, hogy a járdán feltűnik egy kerékpáros. Amennyiben mégis járdáról érkezel kereszteződéshez, sose ugrass le nagy sebességgel a zebra! A KRESZ szerint járdáról érkeve akkor van elsőbbséged, ha leszállsz és áttolod a kerékpárod.

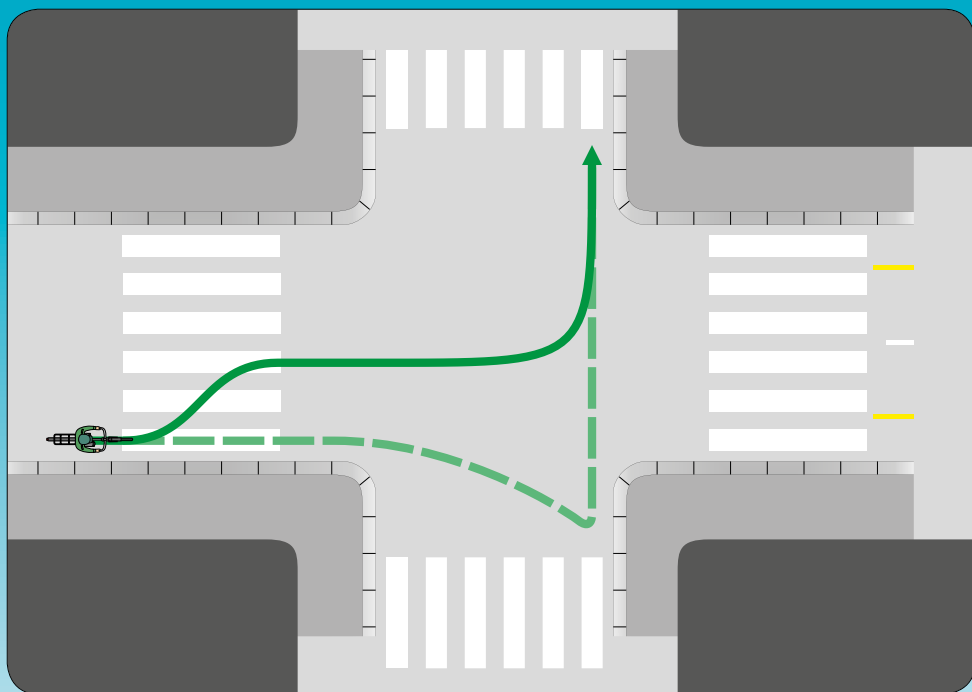


KERESZTEZŐDÉSBEN - „BALKANYAR”



Egy úton balra szeretnél kanyarodni, azonban sorban húznak el balról melletted az autók.

Kétféleképp oldhatod meg a balra kanyarodást: közvetlenül (folytonos vonallal jelölve) és közvetetten (szaggatott vonallal jelölve). Ha nagy forgalmú útvonalat keresztezel, akkor ajánlott a közvetett megoldás alkalmazása.



1. Közvetlen kanyarodás:

Közvetlen balra kanyarodásnál a forgalmi sáv bal oldalára sorolsz (vagy a megfelelő kanyarodósávba), majd a szembejövőknél elsőbbséget adva balra kanyarodsz.

Amire ilyenkor ügyelned kell:

● **Legyél mindig jól látható!**

Nagyon fontos, hogy ilyenkor jól látható legyél, és a kanyarodási szándékodat is jól láthatóan jelezd.

● **Ne tarts szorosan jobbra!**

Sőt, próbálj a sáv bal felére húzódni, így elkerülheted, hogy balról előzzenek.

● **A kanyarodási szándékod mindig jelezd!**

Először mindig nézz hátra. Ezután egy jól látható, balra mutató karjelzéssel elkerülheted, hogy kanyarodás közben esetleg megelőzzenek, hiszen látják, mik a szándékaid.

A közvetlen kanyarodás csak kis forgalmú utakon ajánlott. Nagyobb forgalmú (többcséves) utakon, ha nem tudjuk megoldani a szabályos besorolást a kereszteződés előtt, akkor közvetve érdemes kanyarodni.

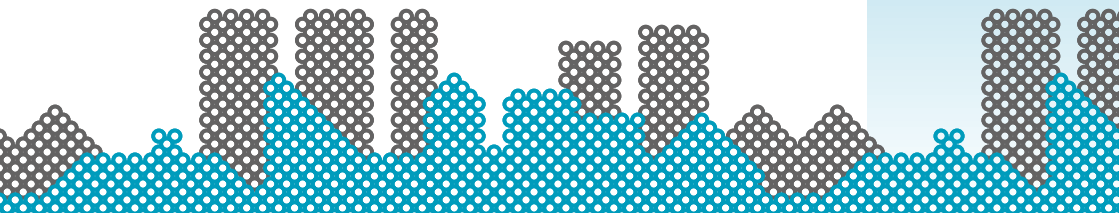
2. Közvetett kanyarodás:

A közvetett módszert a bal oldali ábrán szaggatott vonallal láthatod.

A közvetett balkanyarnál egyenesen áthaladunk a kereszteződésen, majd a túloldalán beállunk a keresztező úton felfestett helyre és elsőbbségadás után vagy zöld jelzésre átkelünk.



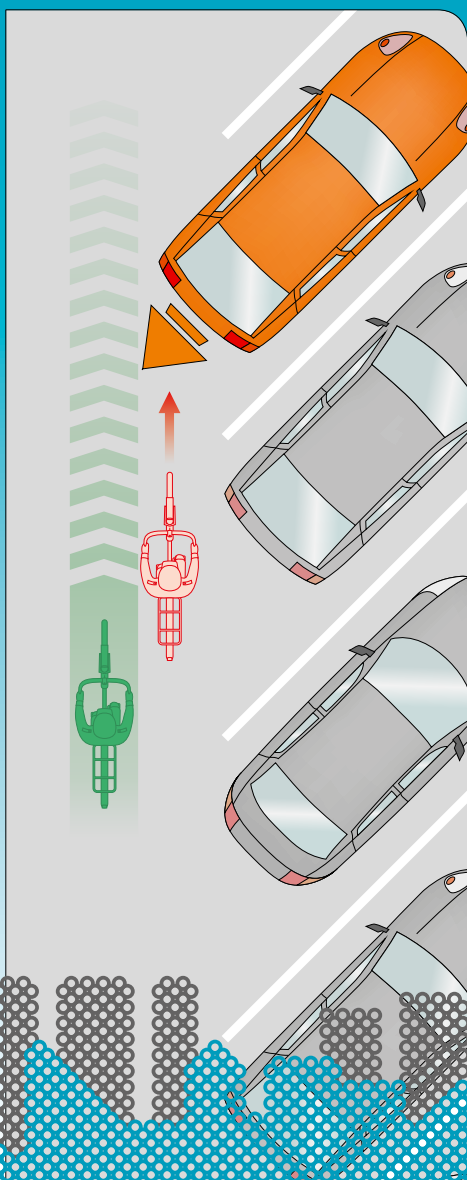
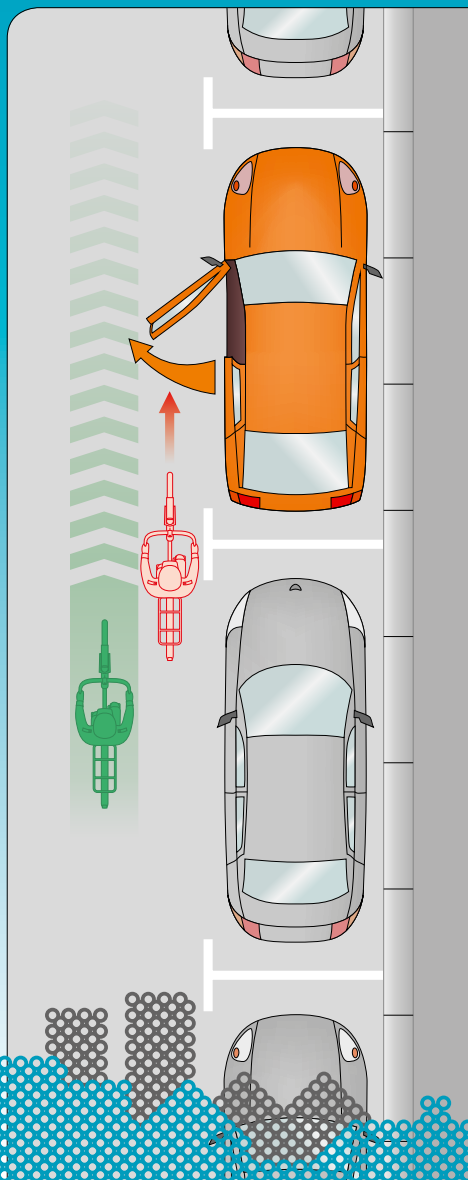
A tábla azt jelzi, hogy az útkereszteződésnél a kerékpárosnak, amennyiben balra kíván továbbhaladni, a keresztező út menetirány szerinti jobb oldalán közlekedő járművekhez kell besorolnia és az útkereszteződésen áthaladnia. Az elsőbbségi viszonyokat ez a tábla nem szabályozza.



PARKOLÓ AUTÓK



Parkoló autók mellett haladsz, a sofőr váratlanul kinyitja az autó ajtaját - vagy halszájkás parkoló esetén hirtelen tolatni kezd - közvetlenül előtted.



Hogyan előzd meg a bajt:

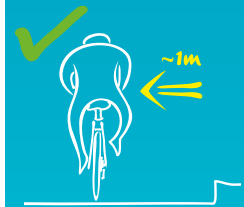
○ Legyél mindig jól látható!

Ha nem vagy látható, hiába figyel oda a többi közlekedő - nem fognak észrevenni, és rádnyitják az ajtót vagy rádtoltnak. A legjobb persze, ha akkor sem vagy veszélyben, ha a parkoló járművek vezetői esetleg mégsem vesznek észre. Ezt úgy érheted el, hogy tartasz egy kis távolságot a parkoló autóktól.



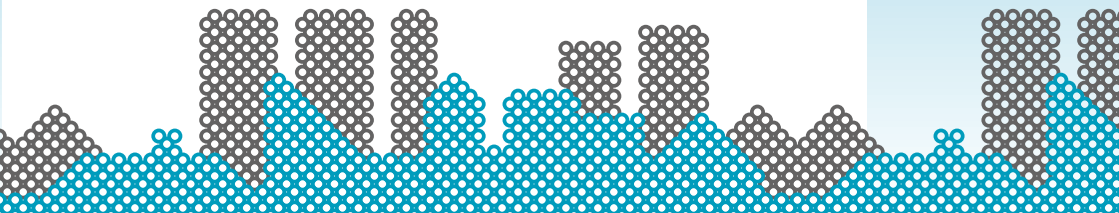
○ Ne tarts szorosan jobbra!

Tarts távolságot a parkoló autóktól, és úgy helyezkedj el az úttesten, hogy ne szaladj bele egy váratlanul kinyíló ajtóba vagy egy váratlanul tolatni kezdő kocsiba. Zavarhat, hogy annyira balra mész, hogy az autók nehezen előznek meg, de nagyobb veszélyt jelent egy kinyíló ajtó vagy egy hirtelen tolató jármű, mint a mögötted haladó, aki már messziről lát.



○ Lassan közlekedj, ne rohanj!

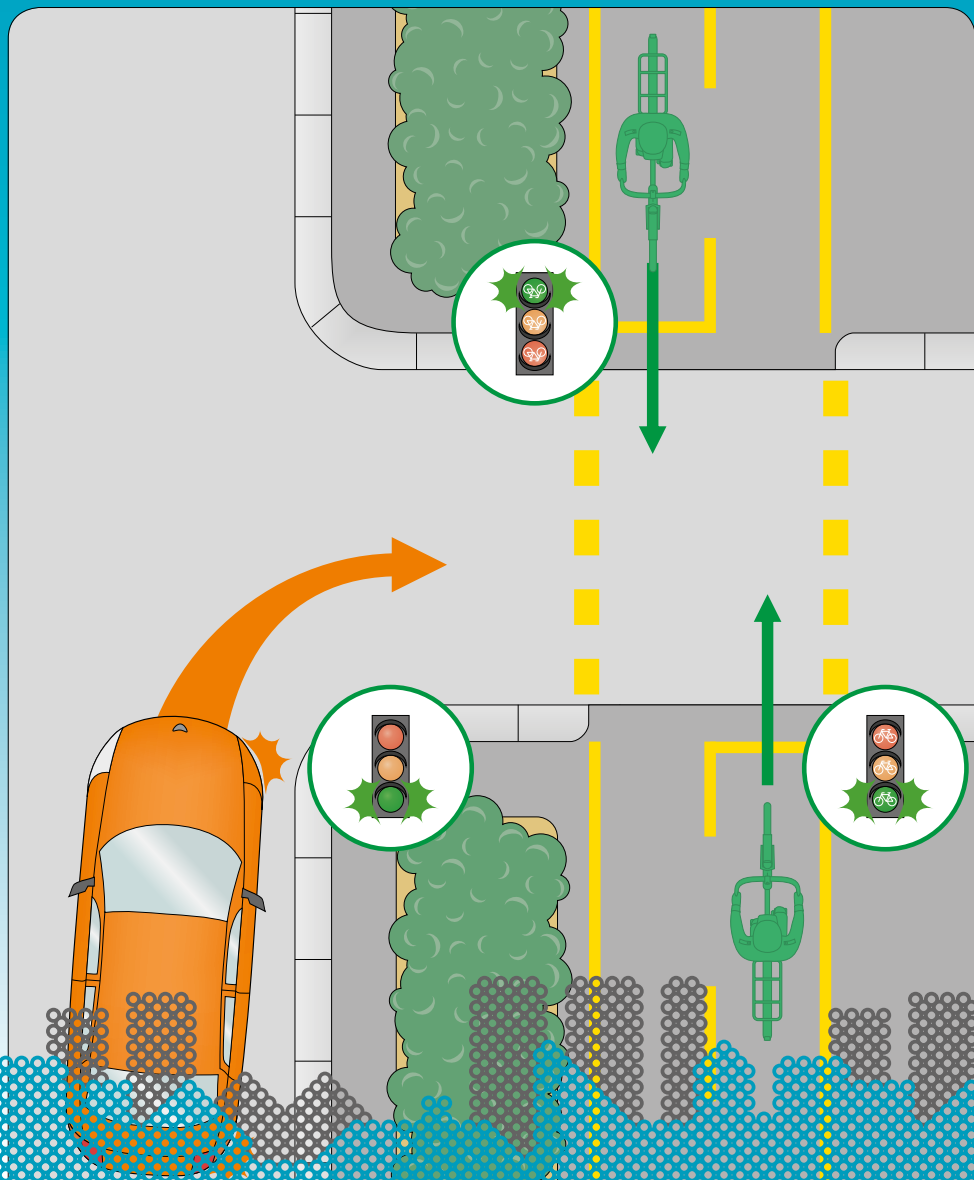
Mindig csak olyan gyorsan tekerj, hogy tudj reagálni az esetleges veszélyforrásokra. Egy belvárosi szűk utcában, ahol kétoldalt autók parkolnak, nyilván nem szabad olyan gyorsan menned, mint városon kívül az országúton, ahol kilométerekre nincs sehol semmi akadály.



KERÉKPÁRUTAK



Kerékpárúton haladsz, és az átkelőhelynél keresztezed az utat. Egy autó jobbra kanyarodik, és nem vesz észre.



Vonatkozó KRESZ:

A kanyarodó járműveknek elsőbbséget kell adniuk azoknak a gyalogosoknak (valamint kerékpárúton vagy gyalogos- és kerékpárúton haladó kerékpárosoknak), akik keresztezik az utat, amelyre éppen kanyarodik a jármű. Így tehát az ábrán látható helyzetben a jobbra kanyarodó autónak elsőbbséget kell adnia mindkét biciklisnek.

Hogyan előzd meg a bajt:

○ Legyél mindig jól látható!

A balesetek legtöbbször azért történik, mert nem veszik észre a kerékpárost. Törekedj arra, hogy mindenki jól láthasson!



○ Nézz balra hátra, mikor megközelíted a kereszteződést!

Nézz hátra jóval azelőtt, hogy a kereszteződésbe érsz. Amikor már bent vagy a kereszteződésben, arra figyelj, ami előtted van. Előfordul, hogy a párhuzamos úton közlekedő járművek vezetői tévesen állapítják meg a kerékpárúton haladók sebességét, és bevágnak eléd. Ilyen esetekben inkább engedj el őket, mondd le az elsőbbségedről.

○ Lassíts!

Lassíts le eléggé, hogy teljesen meg tudj állni, ha szükséges. Hiába van elsőbbséged, ha nem adják meg, utólag már sovány vigasz, hogy neked volt igazad.

○ Ne bringázz a járdán!

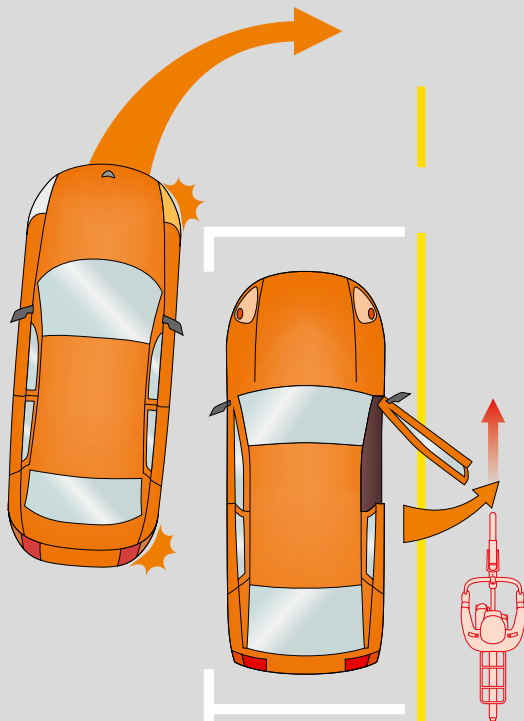
Ez a szituáció nem csak kerékpárutaknál fordulhat elő, hanem járdáknál vagy gyalog- és kerékpárutaknál is. Járdák esetében nem számítanak arra az autóvezetők, hogy egy kerékpáros hirtelen leugrat a zebrára, sok baleset van ebből.



KERÉKPÁRUTAK - II.



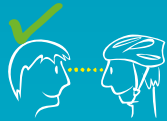
Magyarországon sajnos nem egy olyan kerékpáros létesítmény van, ami ténylegesen veszélyes. Ilyen például a parkoló autók takarásában húzódó kerékpársáv, ami esetleg még az ajtózórában is van, vagy a szűk járdán sárga csíkkal kijelölt gyalog- és kerékpárút.



PARKOLÓ AUTÓK TAKARÁSÁBAN HÚZÓDÓ KERÉKPÁRSÁV ESETÉN

Hogyan előzd meg a bajt:

- Körültekintően haladj, számíts arra, hogy bármikor kinyílnak előtted egy ajtó. Próbáld a sáv jobb szélére húzódva tekerni.
- A kereszteződések előtt lassíts le annyira, hogy meg tudj állni. Számíts arra, hogy a jobbra kanyarodó gépjárművezetők nem vesznek észre, mert takarnak a parkoló autók.



SZŰK JÁRDÁN KIJELÖLT GYALOG- ÉS KERÉKPÁRÚT ESETÉN

Hogyan előzd meg a bajt:

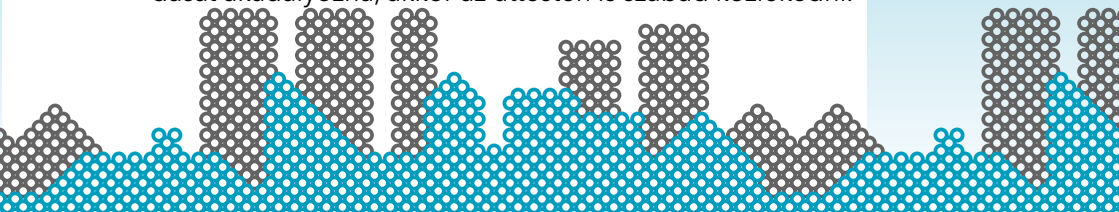
- Legyél óvatos, viselkedj „vendégként”! Ne száguldozz, ne szalamozz, vigyázz a gyalogosokra, ne csengess rájuk agresszíven, adj nekik elsőbbséget!
- Minden egyes kereszteződés előtt lassíts le annyira, hogy meg tudj állni – a gépjárművezetők gyakran nem számítanak arra, hogy a járdáról egy kerékpáros suhan eléjük.



VONATKOZÓ KRESZ

A KRESZ szerint a fenti kerékpáros létesítmények használata kötelező, függetlenül attól, hogy az esetleg veszélyesebb, mint magán az úton tekerni. A kötelező használat alóli kivételek:

- Kerékpárutak esetén: ha kerékpárút mellett az úttesten kerékpáros nyomot is kijelöltek, akkor az úttesten is szabad közlekedni.
- Gyalog-éskerékpárutak esetén: ha a gyalog és kerékpárút mellett az úttesten kerékpáros nyomot is kijelöltek, vagy ha a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, akkor az úttesten is szabad közlekedni.



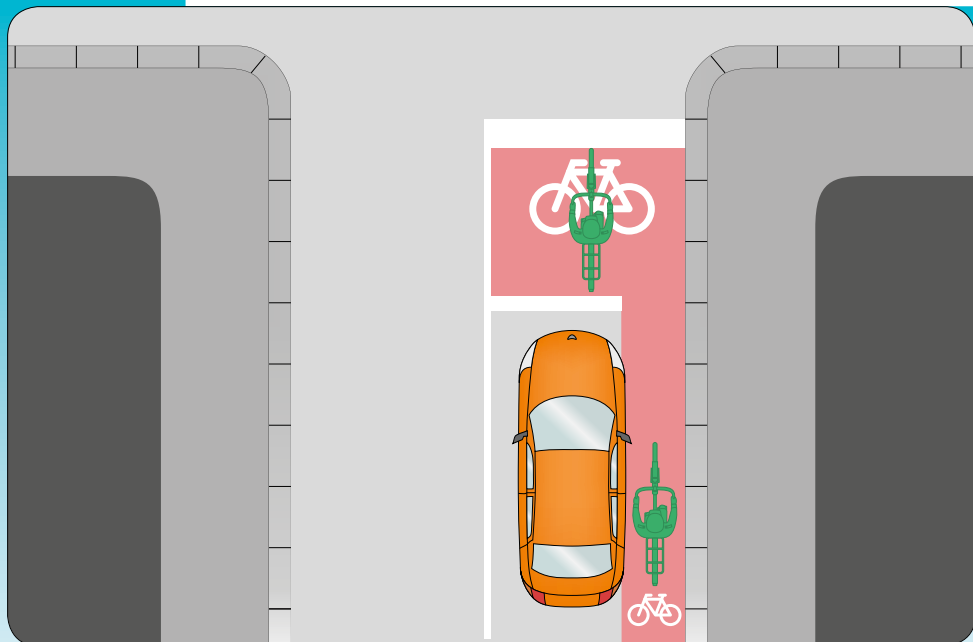
ÁLLÓ KOCSISOR PIROS JELZÉSÉNÉL



Ha a kereszteződésben előretolt kerékpáros felállóhelyet is kialakítottak, akkor oda a piros jelzés ideje alatt beállhatsz, majd onnan, a kocsisor elől indulhatsz a zöld jelzésre. Az előretolt kerékpáros felállóhelyre állással elkerülheted a balra kanyarodáshoz szükséges sávváltást. Ha a felállóhelyet több sáv elé festették fel, mindig oda állj, amelyik irányban tovább szeretnél menni!

Felfestés hiányában is előre szabad sorolni keréppárral a piros jelzés ideje alatt a jobb oldalon feltéve, hogy elég hely áll a rendelkezésünkre, és a jobbra kanyarodókat sem akadályozzuk.

Ha így teszünk, akkor különösen figyeljünk arra, hogy az előresorolás közben és utána is lássanak minket az autóvezetők. Soha ne álljunk meg jobbra indexelő autó mellett jobb oldalon a holttérben!



Hogyan előzd meg a bajt:

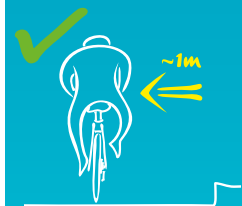
○ Legyél jól látható!

Ne állj meg ott, ahol nem látnak, kerülöd a holteret. Állj egyszerűen a kocsni mögé vagy elé. Egy mögöttes álló autós számára lehetetlen nem észrevenni téged, ha rögtön előtte állsz. És persze a láthatósághoz hozzátartozik, hogy már szürkülettől használj világítást. Ha rossz látási viszonyok között nem vagy kivilágítva, akkor a hátulról érkező autók sem fognak látni!



○ Ne közlekedj szorosan az út jobb szélén!

Ha szorosan az út jobb szélén állsz meg, melléd fognak állni az autók, és a holterükbe fogsz kerülni, ahol nem látnak. Ha melléd áll egy kocsni, gondoskodj arról, hogy ne maradj a holterében! De a legjobb, ha ilyenkor elfoglalod a sávot, ezzel megelőzheted azt, hogy bárki melléd álljon.

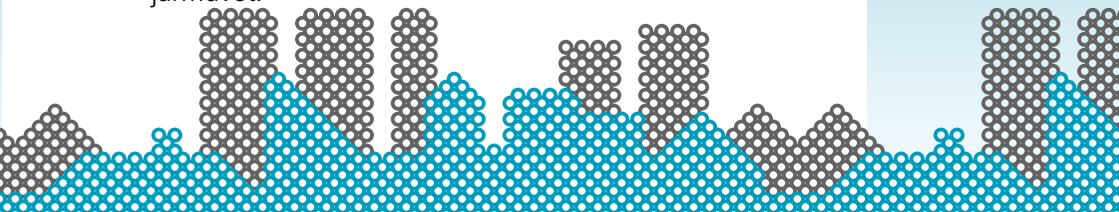


○ Álló kocsisor melletti előre sorolás

A KRESZ szerint kerékpárral előre szabad sorolni piros lámpánál a jobb oldalon, feltéve hogy elég hely áll rendelkezésre, és a jobbra kanyarodókat nem szabad akadályozni. Ha élsz ezzel a lehetőséggel, akkor óvatosan és lassan csorogj előre, figyelj arra, hogy az előresorolás közben és utána jól lássanak az autóvezetők. Ez a KRESZ paragrafus csak az előresorolásra vonatkozik, előzésre nem, jobbról sose előzz!

○ Ne előzd jobbról!

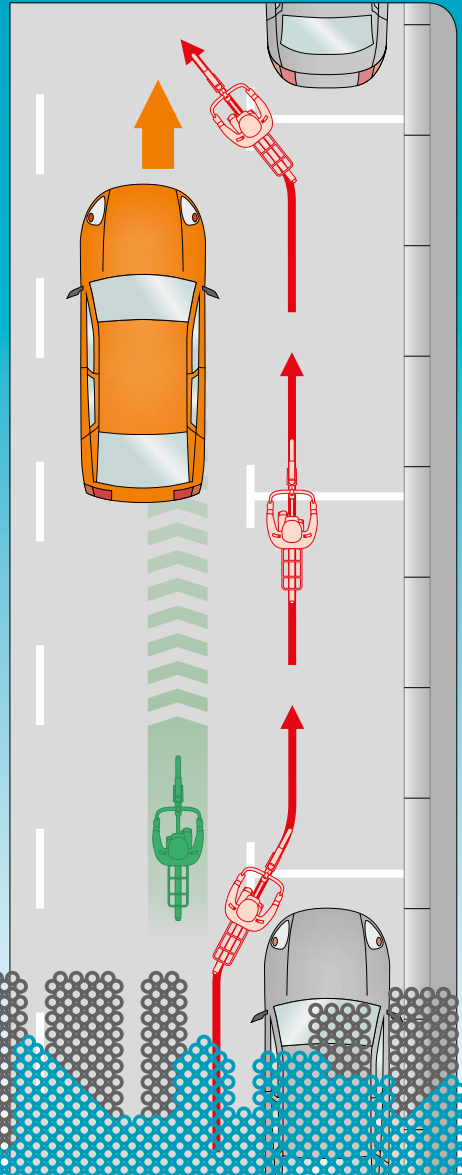
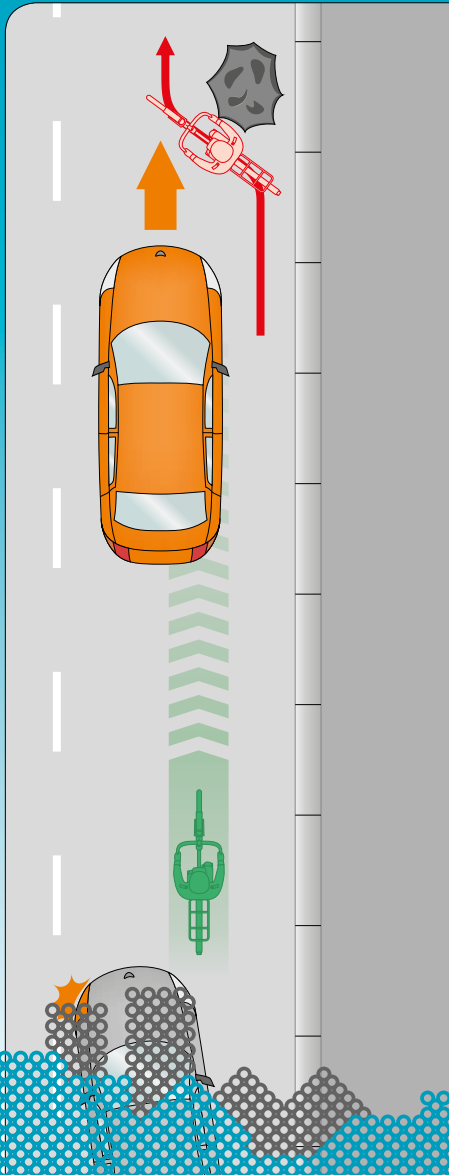
Ne előzd a megállni készülő vagy lassan haladó járműveket jobbról! Bármikor rádnyithatja egy utas az ajtót, vagy jobbra húzódhat az egyik kocsni, mert befordul egy parkolóhelyre vagy kocsibeállóba. Ha jobbról előzől, láthatatlan vagy a szemből jövő balra kanyarodó autósna is. Lehet, hogy éppen azért lassított le az általad előzött jármű, hogy elengedjen egy szemből jövő, balra kanyarodó másik járművet.



KERÜLÉS, „KIFLIZÉS”



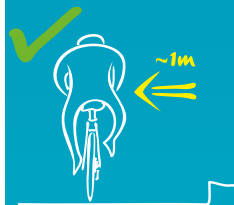
Haladsz az út szélén, majd látva az előtted lévő akadályt, balra kitérsz, miközben suhannak el melletted a kocsik.



Hogyan előzd meg a bajt:

○ Ne közlekedj szorosan az út jobb szélén!

Ne csábítsd az autóvezetőket, hogy sávon belül előzzenek a megfelelő oldaltávolság tartása nélkül - ne húzódj szorosan az út jobb szélére. Általában az úthibák és csatornafedelek is az út szélén vannak, így ha egy kicsivel beljebb haladsz, ezek kerülgetése sem jelent további kockázatot.



○ Soha ne mozdulj balra karjelzés és hátranézés nélkül!

Néhány gépjárművezető a bringások előzésekor nem tart megfelelő oldaltávot. Ilyen esetek miatt különösen veszélyes lehet, ha kerékpárral akár egy kicsit is balra mozdulsz jelzés nélkül. Mindig jelezd az irányváltoztatást!

Ugyanilyen fontos a hátranézés: kerüléskor, sávváltáskor próbálj mindig hátranézni. A hátranézést érdemes gyakorolni, a legtöbb kezdő bringás ugyanis egy kicsit balra kanyarodik, miközben hátranéz. Gyakorold azt, hogy egyenesen mész, miközben hátranézel a vállad felett, egészen addig, amíg ezt kitűnően nem tudod csinálni!

○ Ne „kiflizz”!

„Kiflizésnek” nevezzük azt, amikor a kerékpáros haladás közben jobbra lehúzódik egy szabad területre, majd visszatér az eredeti útvonalra - lásd az ábrán a második kép. Ilyen helyzet adódhat például parkolósávok esetén, keresztezésekben és hasonló helyeken, ahol megnyílik egy jobb oldali útfelület, majd néhány méteren belül megszűnik.

Tartsd ilyenkor az eredeti haladási irányt, ne húzódj le jobbra! Csábító lehet például egy üres parkolósáv, de amint elérsz egy parkoló autót, vissza kell sorolnod a forgalmi sávba, miközben hátulról jönnek az autók - ez veszélyhelyzetet teremt. „Kiflizés” helyett haladj egyenesen!

TEENDŐK BALESET ESETÉN



Ha Te vagy a hibás, neked kell minden kárt kifizetned. Már egy horpadás a kocsin többszázézes tételt jelenthet, amihez hozzájön még a saját károd.

Kerékpárosklub tagságot teljes baleset- és felelősségbiztosítással is választhatsz. A részleteket megtalálhatod a honlapunkon. kerekparosklub.hu/ szolgáltatások

Főtámogatónk és biztosítónk:

hello
| BRINGÁS

A körültekintően és figyelmesen közlekedőkkel is történhetnek balesetek, legyen szó hivatásos sofőrrel vagy hétköznapi közlekedőről. Ezért fontosnak tartottuk összefoglalni, hogy mi a teendőd, ha esetleg egy baleset részese lennél.

A balesetben érintett valamennyi jármű vezetője köteles:

- **Megállni.**
- **A balesetben megsérült személynek segítséget nyújtani.**
- **További baleset elkerülése érdekében mindent megtenni.**

Személyi sérüléssel járó baleset esetén a mentők után mindenképp értesítsd, és várd meg a rendőrséget. Sokszor az ütközést követő sokk és adrenalin miatt nem veszi észre az ember, hogy komolyabb baja lett, vagy hogy a kerékpárja nagyobb kárt szenvedett. Ilyenkor a vétkes vezető sokszor megígéri, hogy majd kifizeti a károd, elérhetőséget cseréltek, és aztán soha többet nem látod, ezért ragaszkodj rendőrhöz.

A balesetben a baleset okozójának kell megtérítenie a keletkező költségeket. A járművekben keletkező károkat ugyancsak a baleset okozójának kell állnia. A kártérítési igényünket azonban általában csak a baleseti jegyzőkönyv alapján tudjuk érvényesíteni. Ha a balesetnek voltak szemtanúi, kérjük el a lakcímüket és telefonszámukat, hogy vitás helyzetben segíthessenek. A balesetekkel kapcsolatos jogi ügyekben tagjaink kérhetik a Magyar Kerékpárosklub jogászának - tagjaink számára ingyenes - segítségét!

ÁLTALÁNOS TANÁCSOK

- Legyél mindig látható! Már szürkülettől használj lámpát, és kerüld a gépjárművek holttereit!
- Ne közlekedj szorosan az út jobb szélén!
- Kereszteződésben teremsz szemkontaktust, lassíts, ha kell! Győződj meg róla, hogy tényleg észrevettek, és megadják az elsőbbséget, ha jár!
- Ne járdázz! A járda a gyalogosoké, ne veszélyeztesd őket! Kereszteződésben az autóvezetők nem számítanak a járdáról nagy sebességgel közlekedő kerékpárosokra.
- Ne kapkodj, ne rohanj! Ne dönts soha hirtelen, és mindig csak olyan gyorsan tekerj, hogy az esetleges akadályok ne okozzanak gondot!
- Kerüld a rizikós, bizonytalan helyzeteket! („Még pont átférek...”)
- Ne használj fej- vagy fülhallgatót! Sokkal biztonságosabb, ha nemcsak látod, de hallod is, hogy mi történik körülötted.
- Kerékpározás közben ne telefonálj! A kezedre a kormányzáshoz van szükség, nem a telefonáláshoz. A figyelmedet is jobb, ha inkább a forgalomra összpontosítod.
- Mindig időben jelezz, ha irányt váltasz! Kanyarodás, sávváltás, előzés, kikerülés előtt mindig nézz hátra, majd jól láthatóan jelezz!
- Tartsd be a KRESZ-t!



Együtt
közlekedünk!

Tanácsok az egymásra figyeléshez:

kerekparosklub.hu/
egyuttkozlekedunk

KERÉKPÁR SZÁLLÍTÁSA GÉPKOCSIN

Kisokos

Amennyiben ez a kis füzet hasznosnak bizonyult számodra, terjeszd ismerőseid körében: honlapunkon elérhető a Kisokos általános, elektronikus változata is.

Ha bármilyen javaslatod van a füzetrel kapcsolatban, akkor írd nekünk a kozlekedes@kereparosklub.hu e-mail címre. Ha pedig részletesebben érdekel a munkánk, keresd fel honlapunkat vagy kövess minket a Facebookon.

kereparosklub.hu/kisokos



a gépkocsi hátulján
vonóhoroggal



a gépkocsi tető-
csomagtartóján



a gépkocsi hátulján
az ajtóra erősítve

Vonóhorogra és hátsó ajtóra rögzíthető kerékpárszállítók esetén a lámpáknak és a rendszámablának látszódnia kell. Ha nem látszik az autó rendszámablája, akkor két lehetőség van:

- az eredeti rendszámot átszereled a kerékpár-szállítóra
- okmányirodából igényelsz szürke színű, kiegészítő rendszámablát, amit a bringatartóra rögzítesz



Rögzítés

Győződj meg arról, biztonságosan van-e rögzítve

- a szállítószerkezet a kocsi
- a kerékpár a szállítószerkezethez



Nézd meg:

- mennyire nyúlik túl a kerékpár szélességben, hosszúságban
- nem veszett-e a jármű a stabilitásából



Ellenőrizd:

- jól kilát-e a gépjárművezető
- látszanak-e a lámpák
- látszik-e a rendszám

MIT CSINÁL A KERÉKPÁROSKLUB?

Azért dolgozunk, hogy bárki közlekedhessen biciklivel: biztonságban érezzék magukat a még nem bringázók, és kényelmesebben tekerhessenek a már mindenhová így járók.

Hisszük: ahol jó bringázni, ott jó élni.

Kerékpárutak felújítását, biciklisávok és új bringatárolók építését érjük el, új fejlesztésekhez teszünk javaslatokat. Emberek millióit biztatjuk bringázásra, több tízezen vonulunk fel a fejlesztésekért, hátrányos döntések ellen tiltakozunk. A közlekedők együttműködéséért, bringabarát jogszabályokért dolgozunk, máshol bevált jó példákat mutatunk be tervezőknek és döntéshozóknak.

Fontos eredményeket értünk már el, de nagyon sok tennivalónk van még. Erős helyi szervezetekre és szakmai munkacsoportokra, stabil pénzügyi háttérre van szükségünk, hogy hamarabb elérjük céljainkat. Dolgozunk együtt a bringás fejlődésért helyi vagy szakmai csoportjainkban, rendezvényeinken, demonstrációinkon!

Csatlakozz hozzánk!

Területi szervezeteink elérhetőségeit itt találod:
tinyurl.com/kerekparosklubok



Csatlakozz!

A Magyar Kerékpárosklub egy országos szervezet, több városban is megtalálhatod területi szervezeteinket. Ezekben lelkes helyiek dolgoznak azon, hogy minél kerékpárosbarátabb legyen városuk. Programokat és kampányokat szerveznek, tárgyalnak a helyi döntéshozókkal és még sok más területen is aktívak.

A tagság előnyei:
kerekparosklub.hu/
[miert-jo-mk-tagnak-lenni](https://www.facebook.com/kiertjo)

MUNKÁNK FELTÉTELE A TE TÁMOGATÁSOD

Kövess tevékenységünket!

Honlapunkon:
kerekparosklub.hu

Facebook oldalunkon:
[facebook.com/
MagyarKerekparosklub](https://facebook.com/MagyarKerekparosklub)

Havonta megjelenő
hírlevelünkre itt
íratkozhatsz fel:
[kerekparosklub.hu/
hirlevel](http://kerekparosklub.hu/hirlevel)

Eddigi munkákról
itt olvashatsz:
[kerekparosklub.hu/
ezenek-dolgozunk](http://kerekparosklub.hu/ezenek-dolgozunk)

A kerékpározás fejlődéséhez nélkülözhetetlen a támogatásotok. Sok fontos eredményt elértünk már, de még nagyon sok tennivalónk van. Függetlenségünk megőrzéséhez szükségünk van egyre nagyobb tagsági bázisunkra, és 1%-os támogatásotokra!

LÉGY TE IS KERÉKPÁROSKLUB TAG!

- **25% kedvezmény vasúti kerékpárjegyre**
- **50% kerékpárszállítási kedvezmény balatoni hajókon**
- **5-50%-os klubkártya kedvezmények a Bercode hálózat tagjainál és Magyar Kerékpárosklub partnereinél, pl. szálláshelyek, éttermek, boltok, szervizek – melyek listája folyamatosan bővül**
- **érdekvédelem, szakmai tanácsadás**
- **ingyenes jogsegélyszolgálat**
- **a tagsághoz választható még: baleset-, felelősség- és lopásbiztosítás**

1%-KAL TOVÁBB TEKERHETÜNK

Adószámunk: 18245402-2-43 / Tudnivalók: kerekparosklub.hu/1

