|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dátum** | **Időpont** | **Program neve** | **Helyszín** | **Korhatár** | **Jelentkezés** |
|  | **Július 28 hétfő** | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól  | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | **Július 29 kedd** | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | 9-11 óra | Labdarúgás | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs  | Nem kell előre bejelentkezni. |
|  | **Július 30 szerda** | 12-14 óra | Játékos boksz  |  Boxakadémia XIV. Nagy Lajos király útja 136.  | nincs  | Kótai Mihály és Bedák Zsolt látogatása Előzetes bejelentkezés: szobotka66@gmail.com 06-20-328-0228 |
|   | **Július 31 csütörtök**  | 9-17 óra | Kajak | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves  | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|   | 9-11 óra | Labdarúgás | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs  | Nem kell előre bejelentkezni |
|   | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól  | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | **Program** | **Megjegyzés** |
|  | Kajak | Az évszaknak megfelelő strandruházat, legalább egy váltással (edzőcipő, strandpapucs, fürdő v. rövidnadrág, sapka stb.). |
|  | Asztali labdarúgás | A héten a kétszeres Világ, a négyszeres Európa és a négyszeres Országos bajnok: Magyar Antal vár. Ha csak játszani akarsz, találsz társakat, ha van kedved, tanulhatsz tőle fortélyokat. A programban részt vevő gyerekek megismerkednek a magyar eredetű népi játékból kialakult versenysporttal, megismerik a játékszabályokat,a felszerelések helyes használatát. Haladó szinten a sport taktikai elemeit, majd egymás elleni mérkőzéseket, ún. „házi bajnokság” keretein belüli versenyeket vívnak. Az érdeklődőket, illetve akiket megérint az asztali-labdarúgás sport változata, a program befejezése után budapesti tagszervezeteinkben is szívesen látjuk. |
|  | Boksz játékos | Kótai Mihály és Bedák Zsolt látogatásadedikálás, élménybeszámoló, fotózkodás, edzésBemutató gyakorlatok, majd az ifjú közönség bevonása a mozdulatok elsajátításába, alapállás - lábmunka - bal egyenes - bal-jobb egyenes- ütéskombinációk - iskoláztatás - páros gyakorlatok - ütés-védés gyakorlása - kesztyűzés. Budapesti ökölvívó klubok, küzdősport egyesületek, szabadidősport szerveződések bemutatása – bemutatkozása. |