

Dátum	Időpont	Program neve	Helyszín	Korhatár	Jelentkezés	Programok
augusztus 12 hétfő	9-13 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	14-18 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
	10-18 óra	ZeroPlusz Táncstúdió foglalkozásai	II. ker, Budapest, Jurányi u. 1. I. emelet	nincs	Előzetes bejelentkezés szükséges. Andrási Imre (balett, aerobic, jóga) andrasimre@gmail.com , 06-20-98-55-890 Szabó Zoltán (kortárs tánc) tancospedro@gmail.com , 06-20-218-38-66 Nemcsók Nóra (jazztánc) ncsokcsok@gmail.com , 06-70-77-28-292	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 klasszikus balett Andrási Imre 11.30 pilates Pölös Csilla 13.30 kortárs tánc Szabó Zoltán 14.30 jazz tánc Nemcsók Nóra 15.30 aerobic Metzling Kati 16.30 klasszikus balett Andrási Imre
augusztus 13 kedd	9-13 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	9.30-11.00	Labdarúgás	Margitszigeti Atlétikai Centrum BLSZ általi edzők segítségével	nincs korhatár	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Játékos edzés, meccs, kezdőknek is, tehetségkutatás. Minden kedden és csütörtökön, labda, sziget, foci, társak.
	9-14 óra	Gombfoci	Veres Pálné Gimnázium V. ker, Veres Pálné u. 38.	kb. 7-18 éves gyermek részére	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Játékszabályok, felszerelések megismerése, váltócipő szükséges, magyar világbajnok tanít, bemutatkozik, játék, társak, élmény, a technika megtanulása.
	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
	10-14 óra	Röplabda, strandröplabda	Római Strand Sport Központ III. ker, Nánási út 91.	6-18 éves gyermek részére	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Nyílt edzés, játék, homok, Duna-part, labda, ős fák, társak, tehetségkutatás.
	10-18 óra	ZeroPlusz Táncstúdió foglalkozásai	II. ker, Budapest, Jurányi u. 1. I. emelet	nincs	Előzetes bejelentkezés szükséges. Andrási Imre (balett, aerobic, jóga) andrasimre@gmail.com , 06-20-98-55-890 Szabó Zoltán (kortárs tánc) tancospedro@gmail.com , 06-20-218-38-66 Nemcsók Nóra (jazztánc) ncsokcsok@gmail.com , 06-70-77-28-292	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 klasszikus balett Andrási Imre 11.30 pilates Pölös Csilla 13.30 kortárs tánc Szabó Zoltán 14.30 jazz tánc Nemcsók Nóra 15.30 aerobic Metzling Kati 16.30 klasszikus balett Andrási Imre
	14-18 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
18-19.30 óra	Görhoki, floorball	White Sharks Hockey Club - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, lhász u. 24.	nincs korhatár	Előzetes bejelentkezés szükséges. zoltan.paska@t-online.hu, 06-30-922-2975	<ul style="list-style-type: none"> A klub edzéseinek látogatása, görcsorsolya, védőfelszerelés szükséges, görkori, társak, játék, tanulás, tehetségkutatás. 	
augusztus 14 szerda	9-13 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	9-14 óra	Gombfoci	Veres Pálné Gimnázium V. ker, Veres Pálné u. 38.	kb. 7-18 éves gyermek részére	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Játékszabályok, felszerelések megismerése, váltócipő szükséges, magyar világbajnok tanít, bemutatkozik, játék, társak, élmény, a technika megtanulása.
	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
	10-18 óra	ZeroPlusz Táncstúdió foglalkozásai	II. ker, Budapest, Jurányi u. 1. I. emelet	nincs	Előzetes bejelentkezés szükséges. Andrási Imre (balett, aerobic, jóga) andrasimre@gmail.com , 06-20-98-55-890 Szabó Zoltán (kortárs tánc) tancospedro@gmail.com , 06-20-218-38-66 Nemcsók Nóra (jazztánc) ncsokcsok@gmail.com , 06-70-77-28-292	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 klasszikus balett Andrási Imre 11.30 pilates Pölös Csilla 13.30 kortárs tánc Szabó Zoltán 14.30 jazz tánc Nemcsók Nóra 15.30 aerobic Metzling Kati 16.30 klasszikus balett Andrási Imre
	14-18 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.

Dátum	Időpont	Program neve	Helyszín	Korhatár	Jelentkezés	Programok
augusztus 15 csütörtök	9-13 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
	9.30-11.00	Labdarúgás	Margitszigeti Atlétikai Centrum BLSZ általi edzők segítségével	nincs korhatár	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Játékos edzés, meccs, kezdőknek is, tehetségkutatás. Minden kedden és csütörtökön, labda, sziget, foci, társak.
	10-18 óra	ZeroPlusz Táncstúdió foglalkozásai	II. ker, Budapest, Jurányi u. 1. I. emelet	nincs	Előzetes bejelentkezés szükséges. Andrási Imre (balett, aerobic, jóga) andrasimre@gmail.com , 06-20-98-55-890 Szabó Zoltán (kortárs tánc) tancospedro@gmail.com , 06-20-218-38-66 Nemcsók Nóra (jazztánc) ncsokcsok@gmail.com , 06-70-77-28-292	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 klasszikus balett Andrási Imre 11.30 pilates Pöiös Csilla 13.30 kortárs tánc Szabó Zoltán 14.30 jazz tánc Nemcsók Nóra 15.30 aerobic Metzling Kati 16.30 klasszikus balett Andrási Imre
	14-18 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	18-19.30 óra	Görhoki, floorball	White Sharks Hockey Club - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, lhász u. 24.	nincs korhatár	Előzetes bejelentkezés szükséges. zoltan.paska@t-online.hu, 06-30-922-2975	<ul style="list-style-type: none"> A klub edzéseinek látogatása, görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges, görkori, társak, játék, tanulás, tehetségkutatás.
augusztus 16 péntek	9-13 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
	9-14 óra	Gombfoci	Veres Pálné Gimnázium V. ker, Veres Pálné u. 38.	kb. 7-18 éves gyermek részére	Nincs.	<ul style="list-style-type: none"> Játékszabályok, felszerelések megismerése, váltcipő szükséges, magyar világba jöni tanít, bemutatkozik, játék, társak, élmény, a technika megtanulása.
	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
	10-18 óra	ZeroPlusz Táncstúdió foglalkozásai	II. ker, Budapest, Jurányi u. 1. I. emelet	nincs	Előzetes bejelentkezés szükséges. Andrási Imre (balett, aerobic, jóga) andrasimre@gmail.com , 06-20-98-55-890 Szabó Zoltán (kortárs tánc) tancospedro@gmail.com , 06-20-218-38-66 Nemcsók Nóra (jazztánc) ncsokcsok@gmail.com , 06-70-77-28-292	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 klasszikus balett Andrási Imre 11.30 pilates Pöiös Csilla 13.30 kortárs tánc Szabó Zoltán 14.30 jazz tánc Nemcsók Nóra 15.30 aerobic Metzling Kati 16.30 klasszikus balett Andrási Imre
	14-18 óra	Adj Isten egészségedre!	XVIII. Ker, Budapest, Havanna u. 52.	6-12 éves gyermek	Előzetes bejelentkezés szükséges. 06-70-333-2830 06-1-720-9519	<ul style="list-style-type: none"> Egyéni és csoportos játékok, alkotás számítógépen, gyümölcssaláta készítés.
augusztus 17 szombat	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.
augusztus 18 vasárnap	9-16 óra	Kézilabda	Építők Sportpálya X. ker, Népliget	ált. iskola 5. osztály – középiskola 10. osztály	Előzetes bejelentkezés szükséges. Bognár László 06-30-587-5265 06-30-757-9992	<ul style="list-style-type: none"> Tábor a Szent István SE-ben, a kézilabda megismerése, játék, edzőtábor lehetőség, tehetségkutatás.