|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Időpont** | **Program neve** | **Helyszín** | **Korhatár** | **Jelentkezés** | **Programok** |
| **június 24.hétfő** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **június 25.kedd** | **8-16 óra17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **17-18 óra** | **Judo** | **Ledényi Judo,**III. ker. Mozaik utca 7. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Judo sport bemutatása, • edzés, • tehetségkutatás, • találkozás ismert sportolóval. |
| **16.30-18.30 óra** | **Kendo**  | **Terézvárosi Két Tannyelvű Ált.Isk. Tornaterem**VI: ker. Pethő S. u. 4.  | 6-14 éves gyermekek részére | Előzetes bejelentkezés szükséges a következő elérhetőségeken: +36/30-592-6201, marina.boviz@gmail.com | • Kendo sport bemutatása, • nyílt edzés, • gyakorlás utánpótlás csapattal,• páncél felpróbálás. |
| **június 26.szerda** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges .e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-14 óra** | **Szektorlabda, gombfoci** | **Veres Pálné Gimnázium** V. ker.. Veres Pálné u. 38. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Játékszabályok, felszerelések megismerése,• játék,• verseny,• tehetség kutatás. |
| **10-11.30 óra** | **Jégkorong** | **Metodika Központ** -IV. ker. Bp. Homoktövis u. 1. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: attila@icehockey.hutel: 06-20-919-8829 | • Jégkorong eszközbemutatás, • jégkorong specifikus eszközök,• videózás,• egy meghívott játékossal történő személyes elbeszélgetés. |
| **17-18 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -****Csili** **Művelődési** **Központ,**XX.ker.. Nagy Győry István u. 4-6. | 4-8 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hutel: 01-1-283-0230 |   |
| **18-19 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -****Csili** **Művelődési** **Központ,**XX. ker. Nagy Győry István u. 4-6. | 8-14 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges.e-mail: hne.r.monika@freemail.hutel: 01-1-283-0230 |   |
| **18-19 óra** | **Zulu fitness** | **Jam Táncműhely,** XIII. ker. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | A mozgás alapja a zumba “testvére”: afrikai zenére afrikai mozgásmozgáselemekből felépített számok.Tanít: Molnár Éva |
| **június 27.csütörtök** | **8-16 óra17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-14 óra** | **Szektorlabda, gombfoci** | **Veres Pálné Gimnázium** V. ker. Veres Pálné u. 38. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Játékszabályok, felszerelések megismerése,• játék,• verseny,• tehetség kutatás. |
| **17.30-19 óra** | **Hastánc** | **Jam Táncműhely,** XIII. ker.. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | Tanít: Nemere Zita |
| **június 28.péntek** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges.e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-13 óra** | **Szünidőt nyitó sport program**  | **Hársfa Játszótér**XX. Ker., Hársfa sétány | nincs korhatár | előzetes bejelentkezés szükséges:  | foci, pingpong, sorversenyek |
| **17-18 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -****Csili** **Művelődési** **Központ,**XX. ker.. Nagy Győry István u. 4-6. | 4-8 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hutel: 01-1-283-0230 |   |
| **18-19 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -****Csili** **Művelődési** **Központ,**XX. ker. Nagy Győry István u. 4-6. | 8-14 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hutel: 01-1-283-0230 |   |
| **18.30-20 óra** | **Nia** | **Jam Táncműhely,** XIII. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | Tanít: Székely Gyula |
| **június 29. szombat** | **17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** -Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya,X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges.e-mail: zoltan.paska@t-online.hu,tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása.**Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |