

Tartalomjegyzék

1. Óvodával / iskolával kapcsolatos kérdések
2. Személyazonosító okmányok/menedékes státusz ügyintézése
3. Jogi tanácsadás
4. Lakhatás
5. Adományosztás
6. Orvosi ellátás
7. Mentálhigiénés / pszichológus szakember
8. Vándorgondozás / védőnői szolgáltatás
9. Magyar nyelvtanulás
10. Közösségi / kulturális / szabadidős programok
11. Egyéb információs oldalak

UNHCR helpline

Phone: +3680984583 (Monday-Friday from 8am to 5pm)

Website: <https://help.unhcr.org/hungary/>

1. Óvodával / iskolával kapcsolatos kérdések

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/help/education/>

Leírás:

- Többnyelvű információt talál az óvodai, elemi, általános és középiskolai beiratkozásról, annak módjáról, az ehhez szükséges iratokról.

Név: Menedék – Migránsokat segítő egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való

kommunikáció), jogi kérdésekben , gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Név: Artemisszió Alapítvány

Elérhetőség:

- info@mira.artemisszio.hu
- <http://www.artemisszio.hu/aa>
- <http://artemisszio.hu/futo-projektjeink>
- Mobil: +36 70 321 3078, +36 70 633 4872

Leírás:

- Mentorprogram az Ukrajnából érkező menekültek és az őket befogadó családok segítésére:
<http://artemisszio.hu/blog/mentorprogram-az-ukrajnabol-erkezo-menekultek-es-az-ok-et-befogado-csaladok-segitesere/108>
- Менторська програма:
<http://artemisszio.hu/blog/programa-p-dtrimki-b-zent-v-z-ukra-ni-s-me-i-yk-priimayt-k/113>
- Менторская программа:
<http://artemisszio.hu/blog/programma-podderzki-bezentev-iz-ukrainy-i-semei-prinimaysik-ik/114>

További információs oldalak:

Név: Alapvető Jogok Biztosának Hivatala

Elérhetőség:

- <https://www.ajbh.hu/en/fontos-informaciok-az-ukrajnabol-menekulok-szamara>

Leírás:

- Fontos információs Ukrajnából menekülők számára.
- Oktatás című bekezdés alatt összefoglaló a magyar oktatási rendszerről, költségtérítési lehetőségről.

Név: EDUA projekt

Elérhetőség:

- <https://uainfo.hu>

Leírás:

- Mindent a magyar oktatásról egy helyen Ukrán menekülteknek.

Név: Segítségnyújtás MOST Facebook-oldal

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/segitsegyujtasMOST>
- infocenter.segitsegnyujtas@gmail.com
- https://linktr.ee/segitsegyujtas_edu

Leírás:

- Információforrás jogosultságokról és a magyar oktatási rendszerről.

2. Személyazonosító okmányok/menedékes státusz ügyintézése

Név: Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság

Elérhetőség:

- Ügyfélszolgálati irodája Budapesten, ahol lehetőség van **menedékjogot, ideiglenes tartózkodási engedélyt vagy bejelentett szálláshelyről** igazolást kérni:
- 1117 Budapest, Budafoki út 60.:
 - hétfőtől csütörtökig: 8:00-14:00
 - pénteken: 8:00-11:30
- Tájékoztató Ukrajnából menekülő ukrán állampolgárok részére:
http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1751&Itemid=2123&lang=hu
- Tájékoztató menedékeskénti kérelem benyújtásáról és az elektronikus adatrögzítési felület használatáról:
http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1812&Itemid=2170&lang=hu
- Az Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság ukrán nyelvű tájékoztatója:
 - Інформація для громадян України, які втікають з України (gov.hu)
 - http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1755&Itemid=2125&lang=hu

Név: Ukrajna Magyarország Nagykövetsége

Elérhetőség:

- **Konzuli Osztály:** +36 1 422 41 22; +36 1 422 41 23
- <https://hungary.mfa.gov.ua/hu/consular-issues/kapcsolatok>
- 1125 Budapest, Istenhegyi út 84/B.
- Ügyfélfogadási idő:
 - Hétfő, kedd, péntek: 9-12h és szerda: 9-12h és 14-17h
 - Súlyosan beteg, illetve fogyatékos személyek és állapotos nők részére csütörtökön 9-12h és 14-17h.
 - Ügyfélfogadás csak előzetes időpontfoglalást követően lehetséges!

Leírás:

- Útlevel és egyéb okmányok ügyintézése ukrán állampolgárok számára.

Név: Alapvető Jogok Biztosának Hivatala

Elérhetőség:

- <https://www.ajbh.hu/en/fontos-informaciok-az-ukrajnabol-menekulok-szamara>

Leírás:

- Fontos információk Ukrajnából menekülők számára.

Milyen szervezethez fordulhatok segítségért okmányok ügyintézése kapcsán?

Név: Menedék – Migránsokat Segítő Egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való kommunikáció), jogi kérdésekben, gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Név: Artemisszió Alapítvány

Elérhetőség:

- info@mira.artemisszio.hu
- <http://www.artemisszio.hu/aa>
- <http://artemisszio.hu/futo-projektjeink>
- Mobil: +36 70 321 3078, +36 70 633 4872

Leírás:

- Mentorprogram az Ukrajnából érkező menekültek és az őket befogadó családok segítésére:
<http://artemisszio.hu/blog/mentorprogram-az-ukrajnabol-erkezo-menekultek-es-az-ok-et-befogado-csaladok-segitesere/108>
- Менторська програма:
<http://artemisszio.hu/blog/programa-p-dtrimki-b-zent-v-z-ukra-ni-s-me-i-yk-priimayt-k/113>
- Менторская программа:
<http://artemisszio.hu/blog/programma-podderzki-bezentev-iz-ukrainy-i-semei-prinimaysik-ik/114>

3. Jogi tanácsadás

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- Jogi segítség: <https://help.unhcr.org/hungary/help/legal/>
- Családegysítés: <https://help.unhcr.org/hungary/uk/family/>

Leírás:

- Többnyelvű információ.

Név: Magyar Helsinki Bizottság

Elérhetőség:

- <https://helsinki.hu/ukr/>
- <https://helsinki.hu/en/howcanwehelp/refugee-and-migrant-rights/>
- Telefonos jogsegély (**orosz nyelven is**): +36 70 302 6219
 - hétfőn: 12-16h
 - szerdán: 14-18h
 - pénteken: 10-14h
- ukrainecrisis@helsinki.hu
- facebook.com/helsinkibizottsag

Leírás:

- Ingyenes jogi segítség.

Név: Társaság a Szabadságjogokért (TASZ)

Elérhetőség:

- <https://tasz.hu/ingyenes-jogsegelyszolgalat>
- Központi telefon: +36 1 209 0046
- Telefonos jogsegély (magyar nyelven): +36 1 279-2235
 - Kedden 14:30 - 17:00
 - Szerdán 15:00 - 17:00
 - Csütörtökön 10:00 - 12:00
- jogsegely@tasz.hu
- tasz@tasz.hu
- Menekültek jogai a magyar egészségügyben tájékoztató (magyar nyelven): <https://tasz.hu/ukraine-healthcare-hu>

Leírás:

- Egészségügy, oktatás, közügyek, magánélet védelme, kisebbségek, drogfogyasztás.

Név: Patent Egyesület

Elérhetőség:

- <https://www.patent.org.hu/>
- <https://www.facebook.com/patent.egyesulet.ngo/>

- Ingyenes jogsegély vonal (magyar telefonszámról): 06 80 80 80 81 (szerdánként 16-18 óra, csütörtökönként 10-12 óra között hívható)
- Külföldi telefonszámról a segélyvonal a +36 21 2022083-as számon érhető el, ebben az esetben a hívás nem ingyenes.
- Jogsegély kérhető írásban: jog@patent.org.hu

Leírás:

- Hétfőnként 10-12 óra között, valamint szombatonként 16-18 óra között cset-ügyelet tartunk a Facebookon, írásos jogi segítségkérések számára.

Név: Kisebbségi Jogvédő Intézet

Elérhetőségek:

- <https://kji.hu/>
- <https://kji.hu/kapcsolat/>
- jogvedo.intezet@kji.hu
- 1052 Budapest, Vármegye utca 7.
- +36 1 798 5908
- +36 1 79 86 530

Leírás:

- Ingyenes jogi tanácsadást és képviseletet biztosít minden Kárpátaljáról menekülő magyarnak.

Név: Ökumenikus Segélyszervezet - Ukrajnai Menekülteket Támogató Központ

Elérhetőség:

- Cím: Budapest 1085, Baross utca 28.
 - Nyitvatartás: hétfő 13:00-16:00 és szerda-csütörtök 09:00-12:00
- <https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/>
- <https://segelyszervezet.hu/kapcsolat/>
- Központi email: segelykozpont@segelyszervezet.hu

Leírás:

- Érdemes személyesen érdeklődni!
- Humanitárius segítségnyújtás, pszichoszociális támogatás, jogi tanácsadás, közösségi események.

Név: Segítségnyújtás MOST Facebook-oldal

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/segitsegyujtasMOST>
- infocenter.segitsegyujtas@gmail.com

4. Lakhatás

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/help/housing/>
- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/help/housing/>

Leírás:

- Többnyelvű információforrás szervezetekről, elérhetőségekről.

Név: Migration Aid

Elérhetőség:

- <https://migaid.org/>
- <https://migaid.org/contact/>
- facebook.com/migrationaidmadridi
- Menekültszállás: 1131 Bp., Madridi u. 7-9.
 - <https://migrationaid.org/madridi>
 - + 36 30 146 6508

Leírás:

- Szállás jellege: 1-4 napos tranzitszálló Ukrajnából érkező menekülteknek, elsősorban nőknek és gyermekeknek. Kapacitása: max. 300 fő, 2-8 ágyas szobákban.

Név: Ökumenikus Segélyszervezet - Ukrajnai Menekülteket Támogató Központ

Elérhetőség:

- Cím: Budapest 1085, Baross utca 28.
 - Nyitvatartás: hétfő 13:00-16:00 és szerda-csütörtök 09:00-12:00
- <https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/>
- <https://segelyszervezet.hu/kapcsolat/>
- Központi email: segelykozpont@segelyszervezet.hu

Leírás:

- Érdeemes személyesen érdeklődni!
- Humanitárius segítségnyújtás, pszichoszociális támogatás, jogi tanácsadás, közösségi események.

Név: Magyar Karitás - Integrációs központ

Elérhetőség:

- Cím: 1115 Budapest, Bartók Béla út 104.
- Ügyfélfogadáshoz itt kell időpontot foglalni: <https://karitasz.hu/hirek/---->
- Nyitvatartás: hétfő - csütörtök: 09:00 - 14:00 (ebédidő: 12:00 - 13:00 között)
- Ingyenesen hívható zöld szám: +36 80 630 179
- karpataljaert@caritas.org.hu
- <https://karitasz.hu/hirek>

Leírás:

- Megélhetéssel, iskoláztatással, lakhatással kapcsolatban tudnak segíteni.

Név: Menedék – Migránsokat segítő egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való kommunikáció), jogi kérdésekben, gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Név: Evangélikus Diakónia

Elérhetőség:

- <https://www.evangelikus.hu/>
- helpu@lutheran.hu - több nyelven lehet nekik írni.

Leírás:

- Érdeklődni lehet adományosztás, lakbér- és gyógyszer-támogatás kapcsán.

Név: Baptista Szeretetszolgálat

Elérhetőség:

- ukrajna@baptistasegely.hu - több nyelven.
- +36 1 4665978

Leírás:

- A Baptista Szeretetszolgálat Budapesten két szállót üzemeltet (a Maglódi úton és a Grassalkovich úton), ahol ukrainából menekülőket is fogadnak. Az érdeklődők várólistára kerülnek, és a megüresedett helyek függvényében tudnak szálláslehetőséget kapni.

Név: Oltalom Karitatív Egyesület

Elérhetőség:

- <https://oltalom.hu/miben-segitunk/menekult-ellatas/>
- Cím: 1086 Budapest, Dankó u. 9.

- Telefonszáma: (06-1) 210-5400/ 201 mellék
- oltalom@oltalom.hu

Leírás:

- Ingyenes fogászat, bőrgyógyászat, szükség esetén gyógyszer támogatás.
- A szociális munkások segítséget nyújtanak a munkakeresésben, tanulási lehetőségek felkutatásában, illetve más, intézményen kívüli lakhatási feltételek megteremtésében.

Név: Utcajogász Egyesület

Elérhetőség:

- <https://www.utcajogasz.hu/>
- Személyes ügyfélfogadás a Blaha Lujza téren minden héten pénteken 15:00 és 17:00 óra között.
- Tel.: kedd és csütörtök 17-19h között (magyarul/angolul): +36 20 282 3616
- Email: utcajogasz@gmail.com

Leírás:

- Jogi segítségnyújtás lakhatási ügyekben
- Magyarul és angolul.

Név: Artemisszió Alapítvány

Elérhetőség:

- Email: info@artemisszio.hu
- <http://www.artemisszio.hu/aa>
- <http://artemisszio.hu/futo-projektjeink>
- Mobil: +36 70 321 3078, +36 70 633 4872

Leírás:

- Welcome Lakótárs program a menekültek segítésére:
<http://artemisszio.hu/blog/welcome-lakotars-program-a-menekultek-segitesere/109>
- Welcome Co-housing program to help refugees:
<http://artemisszio.hu/blog/welcome-co-housing-program-to-help-refugees/110>
- програмі спільного проживання «Welcome»:
<http://artemisszio.hu/blog/podaite-zayvku-sob-stati-priimacem-u-nas-i-nov-i-program-sp-l-nogo-prozivanny-welcome/111>
- программе совместного проживания «Welcome»:
<http://artemisszio.hu/blog/podaite-zayvku-na-ucastie-v-nasei-novoi-programme-sovmestnogo-prozivaniy-welcome/112>

Név: Segítségnyújtás MOST Facebook-oldal

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/segitsegyujtasMOST>
- infocenter.segitsegnyujtas@gmail.com
- <https://linktr.ee/segitsegyujtas-accommodation>

Leírás:

- Információforrás szálláslehetőségekről.

Név: Jezsuita Menekült Szolgálat**Elérhetőség:**

- A megkereséseket elsősorban az info@jmsz.hu címre várják, több nyelven.
- +36 30 457 4606: kedd, szerda, csütörtök, 9-12 között hívható.
- <http://jmsz.hu/>

Leírás:

- A Jezsuita Menekültszolgálat jelenleg kb. 30 család hosszú távú támogatását tűzte ki célul.

5. Adományosztás

Név: Evangélikus Diakónia

Elérhetőség:

- <https://www.evangelikus.hu/>
- helpu@lutheran.hu - több nyelven lehet nekik írni.

Leírás:

- Érdeklődni lehet adományosztás, lakbér- és gyógyszer támogatás kapcsán.

Név: Bálint Ház

Elérhetőség:

- <http://balinthaz.hu/>
- Cím: 1065 Budapest, Révay u. 16.
- info@balinthaz.hu

Leírás:

- alkalmanként nyitott hétvége és adományosztás.

Név: Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Elérhetőség:

- <https://www.maltai.hu/>
- ukranvalsag@maltai.hu
- karpataljaert@maltai.hu

Leírás:

- Emailben várják a megkereséseket, több nyelven.
- BOK Sportcsarnokban folyamatosan jelen vannak.
- Integrációs program, munkahelykeresés, közösségi programok, magyar nyelvoktatás, pszichológiai segítség, adomány, adott esetben pénzügyi támogatás.

Név: Lexis Alapítvány

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/groups/1204042020549370>

Leírás:

- Adományosztás, pszichológiai segítség, nyelvoktatás.

Név: Ökumenikus Segélyszervezet - Ukrajnai Menekülteket Támogató Központ

Elérhetőség:

- Cím: Budapest 1085, Baross utca 28.
 - Nyitvatartás:
 - Hétfő: 13:00-16:00
 - Szerda-csütörtök: 09:00-12:00
- <https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/>
- <https://segelyszervezet.hu/kapcsolat/>

- Központi email: segelykozpont@segelyszervezet.hu

Leírás:

- Érdemes személyesen érdeklődni!
- Humanitárius segítségnyújtás, pszichoszociális támogatás, jogi tanácsadás, közösségi események.

Név: Katolikus Karitás - Integrációs központ

Elérhetőség:

- Cím: 1115 Budapest, Bartók Béla út 104.
- Nyitvatartás: hétfő - csütörtök: 09:00 - 14:00 (ebédidő: 12:00 - 13:00 között)
- Ügyfélfogadáshoz itt kell időpontot foglalni: <https://karitasz.hu/hirek/---->
- Ha kérdése van: ingyenesen hívható zöld szám: +36 80 630 179
- karpataljaert@caritas.org.hu

Leírás:

- Ha Ukrajnából menekült és segítségre van szüksége, mi segítünk. Ha megélhetéssel, iskoláztatással, lakhatással kapcsolatban merültek fel kérdései, kollégáink állnak rendelkezésre.

Név: Református Szeretetszolgálat

Elérhetőség:

- <https://jobbadni.hu/segitseget-kerek/altalanos-tajekoztato>
- adomany@jobbadni.hu
- karpataljaert@jobbadni.hu

Leírás:

- Adományt kérni lehetséges a fenti tájékoztató oldalon található három módon: regisztrációt követően online formon vagy személyesen a felsorolt irodákban vagy emailben

Név: Jezsuita Menekült Szolgálat

Elérhetőség:

- A megkereséseket elsősorban az info@jmsz.hu címre várják, több nyelven.
- +36 30 457 4606: kedd, szerda, csütörtök, 9-12 között hívható.
- <http://jmsz.hu/>

Leírás:

- A Jezsuita Menekültszolgálat jelenleg kb. 30 család hosszú távú támogatását tűzte ki célul.
- E mellett a segítő munka és támogatás mellett havonta néhány család támogatására van lehetőség, ami elsősorban SPAR ajándékkártyát jelent. Ehhez az egyszeri támogatáshoz a Menekültszolgálat munkatársai kérnek az ügyfelek által megigényelt ajánló levelet valamelyik segítő szervezettől.

6. Orvosi ellátás

Sürgősségi mentő központi hívószáma: **112** (magyar, angol nyelven).

Általános Információ az egészségügyi ellátásról:

Alapvető Jogok Biztosának Hivatala:

<https://www.ajbh.hu/en/fontos-informaciok-az-ukrajnabol-menekulok-szamara>

A menedékkérők egészségügyi ellátásáról hivatalos tájékoztató:

http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=422&Itemid=469&lang=hu#egszsggyi_ellts

Szervezetek, információs oldalak:

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/help/health/>
- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/help/health/>

Leírás:

- Többnyelvű információforrás egészségügyi ellátásról (jogosultságokról, házi orvos eléréséről, sürgősségi ellátásról, tolmács igényléséről, ukránul/oroszul beszélő szakorvos igényléséről, fogorvosi ellátásról, cukorbetegség ellátásáról, terhesgondozásról, kórházakról stb.).
- Orvosok névsorát és elérhetőségeiket tartalmazza:
<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiMTkwOWI0MTctZDY1NS00YmQwLTg3OGEtYWJmYjBINmExYzk3IiwidCI6ImU1YzZMOTgxLTY2NjQtNDEzNC04YTBJLTY1NDNkMmFmODBiZSIsImMiOiJh9>
- Kórházak, orvosok, gyógyszerértési segédlet stb. információs gyűjtemények:
https://drive.google.com/drive/u/0/folders/18dXncF8CDu8AWyLqEVrcPHmQ1EMBiERK?fbclid=IwAR0BYAFbITTKUJUzXLKBPlIaArFDUOQM0HytRhML_oy0urxNy9qw7pYmXSv0

Név: Segítségnyújtás MOST Facebook-oldal

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/segitsegyujtasMOST>
- infocenter.segitsegnyujtas@gmail.com
- https://linktr.ee/segitsegyujtas_healthcare

Leírás:

- Információforrás az egészségügyről és adományokról.

Név: NN biztosító és a Teladoc Hungary Tanácsadó és Szolgáltató Kft

Elérhetőség:

- Hívható minden nap (automata) 8.00 – 20.00 között:
 - +36 80 44 20 20 (ingyenes)

- +36 1 998 0558 (normál tarifás)
- <https://www.nn.hu/ua-healthline>

Leírás:

- A telefonáló az operátornak elmondja a kérdését és az elérhetőségét, és egy ukránul/oroszul tudó szakorvos/szakember visszahívja a megadott számon.
- A következő témákban lehet segítséget kérni: egészségügyi szolgáltatások, betegellátás, egészségmegőrzés, gyógyszerek és mellékhatásai, sürgősségi ellátás, gyermekgyógyászat, fogorvosi ellátás, patikák szolgáltatásai (házhozszállítás), egészségügyi intézmények elérhetősége stb.

Név: Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet**Elérhetőség:**

- A Sürgősségi Forró Drót ingyenesen hívható **+36 80-200-223** zöld száma áll rendelkezésre minden gyermek egészségügyi ellátással kapcsolatban felmerülő kérdés esetén a nap bármely szakában (ukrán nyelvű segítségre is lehetőség van).

Leírás:

- Az Ukrajnából érkezett, egészségügyi ellátásra szoruló gyermekeket **minden nap 0-24 óráig** fogadja, a kommunikációt szükség esetén ukrán nyelvű tolmács segíti. Magas színvonalú kórházi háttérrel biztosítják a gyors, szakszerű és **ingyenes ellátást 0-18 éves korig**. Betegellátás, beutalás, tanácsadás, Covid-19 oltás, gyermekek hiányzó és folytatólagos kötelező oltásai stb.

Név: Bethesda Gyermekkórház**Elérhetőség:**

- <https://www.bethesda.hu/>
- <https://www.bethesda.hu/kapcsolat/>

Diabéteszes betegek számára:**Név: DiabErnyő Alapítvány****Elérhetőség:**

- <https://diabhelp.hu/>
- Ukránul és magyarul: +36 30 311 4977

Leírás:

- Segítség diabétesszel élőknek.

Név: Bethesda Gyermekkórház**Elérhetőség:**

- <https://www.bethesda.hu/>
- +36709446677

Leírás:

- 1-es típusú diabéteszes gyerekeknek segít: oroszul-ukránul-magyarul beszélő dr. Aichert Gabriella diabetológus.

7. Mentálhigiénés / pszichológus szakember

KÉK Vonal

Free 24-hour on-call service in Hungarian:

Phone: 116111

In Ukrainian the helpline is available on Tuesdays and Thursdays between 4-8 PM

Phone: +36-80/984-590

E-mail: ukraine@kek-vonal.hu

Website: <https://kek-vonal.hu/>, <https://ua.kek-vonal.hu/>

Név: Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet - Lelki Krízis Gyermekambulancia

Elérhetőség:

- Bejelentkezés pénteken 14-17h között: +36 30-44-34-751
- Cím: 1138 Budapest, Faludi u. 5.

Leírás:

- A háború és az otthon elhagyásával járó stressz, valamint a veszteségek és gyász feldolgozását a külön specialisták segítik.

Név: Budapesti Péterfy Kórház Krízisintervenciós Ambulancia

Elérhetőség:

- Jelentkezés telefonon: +3670 934 1051 (hívható H-P: 9:00-15:00)
- intervencio@peterfykh.hu
- Cím Budapest, 1074. Alsóerdősor u. 7.

Leírás:

- Pszichológusai és pszichiátereinek ingyenes krízisintervenciós beszélgetést (magyar és angol nyelven), szükség esetén orvosi segítséget, krízisintervenciós osztályos ellátást nyújtanak a menekülőknél.

Név: Cordelia Alapítvány

Elérhetőség:

- cordelia@cordelia.hu
- <https://cordelia.hu>
- Telefonszám: +36-1-349-1450

Leírás:

- Lelki segítséget nyújt trauma után menekültek és menedékkérők számára.

Név: Lexis Alapítvány

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/groups/1204042020549370>

Leírás:

- Adományosztás, pszichológiai segítség, nyelvoktatás.

Név: Magyar EMDR Egyesület

Elérhetőség:

- hunhelpemdr@gmail.com

Leírás:

- Ingyenes pszichológiai segítséget nyújt menekülteknek, illetve az őket támogató szakmai segítőknek és a befogadó családoknak.

Név: PSZI PONT

Elérhetőség:

- <https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/>

Leírás:

- Ingyenes pszichológiai segítségnyújtás ukrán, orosz, angol (és még 5 különböző) nyelven. Az oldalon a segítő szakemberek névsorát és elérhetőségeiket találják.

Név: Ökumenikus Segélyszervezet - Ukrajnai Menekülteket Támogató Központ

Elérhetőség:

- Cím: Budapest 1085, Baross utca 28.
 - Nyitvatartás:
 - Hétfő: 13:00-16:00
 - Szerda-csütörtök: 09:00-12:00
- <https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/>
- <https://segelyszervezet.hu/kapcsolat/>
- Központi email: segelykozpont@segelyszervezet.hu

Leírás:

- Érdeemes személyesen érdeklődni!
- Humanitárius segítségnyújtás, pszichoszociális támogatás, jogi tanácsadás, közösségi események.

Név: Traumaközpont

Elérhetőség:

- <https://traumakozpont.hu/>
- +36-20-800-4648 (Viber, Whatsapp)
- Hétfő: 13:00-18:00. Péntek: 13:00-17:00

Név: La Strada-Ukraine

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/lastradaukraine/>
- <https://la-strada.org.ua/>
- Instagram: @childhotline_ua
- Telegram: @CHL116111

Leírás:

- Ingyenes lelki segélyvonal és online chat 24 éven alattiaknak

- A 116-111-es gyerektelefon ukrán működtetője, a Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine, a kialakult helyzet alatt is tudja segíteni az ukrán gyerekeket, azonban NEM a megszokott telefonszámon keresztül, hanem Facebook, Instagram és Telegram oldalain keresztül!

Név: Ukrán Kognitív Viselkedésterápiás Egyesület

Elérhetőség:

- +38-098-559-65-21 (Hétfő- péntekig: 10: 00-17: 00)
- <https://k-s.org.ua/>

Leírás:

- Ukrán nyelvű telefonos krízistanácsadás, lelki segítségnyújtás

Név: Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Elérhetőség:

- <https://www.maltai.hu/>
- ukranvalsag@maltai.hu
- karpataljaert@maltai.hu

Leírás:

- Emailben várják a megkereséseket, bármilyen nyelven.
- BOK Sportcsarnokban folyamatosan jelen vannak.
- Integrációs program, munkahelykeresés, közösségi programok, magyar nyelvoktatás, pszichológiai segítség, adomány, adott esetben pénzügyi támogatás.

Név: Evangélikus Diakónia

Elérhetőség:

- <https://www.evangelikus.hu/>
- helpu@lutheran.hu - több nyelven lehet nekik írni.

Leírás:

- Érdeklődni lehet adományoztatás, lakbér- és gyógyszer-támogatás kapcsán.

8. Várandósgondozás / védőnői szolgáltatás

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/help/health/>

Leírás:

- Információs oldal terhesgondozásról, ellátást biztosító kórházakról, anyatej és tápszer igényléséről, a gyermek születésével kapcsolatos jogi tanácsadási lehetőségekről

Név: Emma Egyesület

Elérhetőség:

- <https://emmaegyesulet.hu/ukrajna/>
- Információs és segélyvonal (magyarul és angolul): 0670-622-3346
- Zöld szám anyáknak +36 80 414 565
- Email: help.women.ukraine@gmail.com, humanitarian@emmaegyesulet.hu

Leírás:

- Segíteni tudnak információval, szaktudással, meghallgatással, személyes támogatással, szükség esetén orosz és ukrán tolmácsot is tudnak biztosítani.
- A várandós menekült nőknek személyre szabott támogatást nyújtanak a szülés előtt, a szülés alatt és a szülést követően.

Név: Magyarországi Védőnői Hálózat:

Leírás:

- Az alábbi honlapon talál tájékoztatást az igénybe vehető támogatásokról valamint a védőnői szolgálat elérhetőségeiről.
- <https://mvszsz.hu/docs/menekulteknek/T%C3%A1j%C3%A9koztat%C3%B3%20a%20Magyarorsz%C3%A1gi%20V%C3%A9d%C5%91n%C5%91i%20Szolg%C3%A1lat%20%C3%A1tal%20ig%C3%A9nybevehet%C5%91i%20t%C3%A1mogat%C3%A1sr%C3%B3l%20az%20ukrajn%C3%A1b%C3%B3l%20%C3%A9rkez%C5%91i%200-18%20%C3%A9ves%20gyermek%C5%91i%20v%C3%A1rand%C3%B3s%20any%C3%A1k%20sz%C3%A1m%C3%A1ra.pdf>

Név: Lifeflower Facebook csoport - Консультація

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/groups/4948509471906480/>

Leírás:

- szülés körüli tanácsadás Ukrajnából menekülteknek

9. Magyar nyelvtanulás

Név: UNHCR

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/help/language/>

Leírás:

- Információs oldal ukrán és angol nyelven a magyar nyelvtanulási lehetőségekről

Név: Budapest Helps Info and Community Center

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/budapest-helps-info-and-community-center/>
- Ingyenes segélyvonal: +3680984583 (hétfőtől péntekig, 8-17 óráig)
- Cím: Budapest, 1052, Bárczy István utca 1-3.
- Nyitvatartás:
 - Hétfő-Szombat: 08:00 – 20:00
 - Vasárnap: 12:00 – 19:00

Leírás:

- Magyar nyelvtanfolyam 4-11 éves gyerekek számára

Név: Mira Ház

Elérhetőség:

- info@mira.artemisszio.hu
- <https://artemisszio.eu/mira/rolunk/>
- <https://www.facebook.com/mirabudapest>
- +36704117135 - több nyelven.
- Cím: 1086 Budapest, Lujza u. 26.
- Nyitvatartás: Hétfő-péntek 15:00-19:00

Leírás:

- nyelvtanulás
- közösségi programok, kulturális prog., workshopok
- gyerekprogramok
- jóga hölgyeknek
- minden program magyarul, angolul és ukránul is!

Név: Menedék – Migránsokat segítő egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való kommunikáció), jogi kérdésekben, gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Név: Bálint Ház**Elérhetőség:**

- <http://balinthat.hu/>
- Cím: 1065 Budapest, Révay u. 16.

Leírás:

- nyelvi kurzusok

Név: Lexis Alapítvány**Elérhetőség:**

- <https://www.facebook.com/groups/1204042020549370>

Leírás:

- Adományosztás, pszichológiai segítség, nyelvoktatás.

Név: Magyar Máltai Szeretetszolgálat**Elérhetőség:**

- <https://www.maltai.hu/>
- ukranvalsag@maltai.hu
- karpataljaert@maltai.hu

Leírás:

- Emailben várják a megkereséseket, bármilyen nyelven.
- BOK Sportcsarnokban folyamatosan jelen vannak.
- Integrációs program, munkahelykeresés, közösségi programok, magyar nyelvoktatás, pszichológiai segítség, adomány, adott esetben pénzügyi támogatás.

10. Közösségi / kulturális / szabadidős programok

Név: UNHCR

Elérhetőség

- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/help/community/>

Leírás:

- Az UNHCR oldalán található információ azokról a szervezetekről, amelyek közösségi programokról adnak információt, vagy programokat szerveznek

Név: Mira Ház

Elérhetőség:

- info@mira.artemisszio.hu
- <https://artemisszio.eu/mira/rolunk/>
- <https://www.facebook.com/mirabudapest>
- +36704117135 - több nyelven.
- Cím: 1086 Budapest, Lujza u. 26.
- Nyitvatartás: Hétfő-péntek 15:00-19:00

Leírás:

- nyelvtanulás
- közösségi programok, kulturális prog., workshopok
- gyerekprogramok
- jóga hölgyeknek
- minden program magyarul, angolul és ukránul is!

Név: Menedék – Migránsokat segítő egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való kommunikáció), jogi kérdésekben, gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Név: Next Step – ви можете надіслати їм листа на електронну пошту

Elérhetőség:

- <https://nextstepeu.org/>
- info@nextstepeu.org
- Munkanapokon: +36 70 323 7552 vagy +36 70 325 5205
- Budapest, Ráday utca 9., 1092

Leírás:

- készségfejlesztés, oktatás, közösségépítés, gyerekprogramok, (jogi segítségnyújtás már nincs, lelki segítség már nincs), néha élelmiszerosztás, néha adományosztás
- van ukrán, magyar és angol nyelvű kolléga is
- robotika gyerekeknek (7-18)

Név: Budapest Helps Info and Community Center

Elérhetőség:

- <https://help.unhcr.org/hungary/uk/budapest-helps-info-and-community-center/>
- Ingyenes segélyvonal: +3680984583 (hétfőtől péntekig, 8-17 óráig)
- Cím: Budapest, 1052, Bárczy István utca 1-3.
- Nyitvatartás:
 - Hétfő-Szombat: 08:00 – 20:00
 - Vasárnap: 12:00 – 19:00

Leírás:

- Információ nyújtása: jogi tanácsadás, oktatáshoz való hozzáférés és iskolai beiratkozás, orvosi ellátáshoz való hozzáférés, munkavállalásban és adminisztratív kérdésekben való segítségnyújtás, tájékoztatás a szállással, utazással, ideiglenes tartózkodási igazolással kapcsolatban
- Gyermekprogramok (művészeti és kézműves foglalkozások, robotikaórák, stb.)
- Szabadidős tevékenységek, művészeti programok, művészeti előadások és műhelyek
- Magyar és angol nyelvtanfolyamok
- Közösségi támogató programok, ukrán kulturális és közösségi rendezvények.

Név: Migration Aid - Learning Without Borders (LWB)

Elérhetőség:

- <https://migrationaid.org/lwb/>
- <https://www.facebook.com/migrationaid.lwb>
- lwb@migaid.org
- +36 30 2800 618 (angol és ukrán nyelvű, hétköznap 8-17 óra között)
- 1095 Soroksári út 33.

Leírás:

- A Soroksári úton használatba kapott épületrészben 800 négyzetméteren rendeztünk be egy "sulit". Ide elsősorban azok a szülők hozzák a gyermekeiket, akik nemrég érkeztek Ukrajnából, még folyamatban van a menedékes eljárásuk, vagy azt tervezik, hogy a közeljövőben továbbutaznak. Hogy a porontyok ne essenek ki

teljesen a korábbi életük rendszeréből, egy "suli light" keretében foglalkozik a közel 80 gyerekkel több mint tíz, szintén Ukrajnából menekült pedagógus és szociális segítő.

Név: Dévai Fogadó

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086593361006>
- Cím: 1134 Budapest, Dévai u.11.

Név: Bálint Ház

Elérhetőség:

- <http://balinthat.hu/>
- Cím: 1065 Budapest, Révay u. 16.

Leírás:

- jóga, balett, színjátszás, robotika kurzus

Név: Ökumenikus Segélyszervezet - Ukrajnai Menekülteket Támogató Központ

Elérhetőség:

- Cím: Budapest 1085, Baross utca 28.
 - Nyitvatartás:
 - Hétfő: 13:00-16:00
 - Szerda-csütörtök: 09:00-12:00
- <https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/>
- <https://segelyszervezet.hu/kapcsolat/>
- Központi email: segelykozpont@segelyszervezet.hu

Leírás:

- Érdeemes személyesen érdeklődni!
- Humanitárius segítségnyújtás, pszichoszociális támogatás, jogi tanácsadás, közösségi események.

Név: Save Space

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091264506851>

Leírás:

- Játszóház

Név: EcoSpace

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/ecospace.hu>

Leírás:

- educational and community centre for Ukrainian kids and families

Név: Vamos Foundation

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088543864685>

Név: Egység Ukrán Egyesület

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/jednisty/>
- <https://www.facebook.com/groups/5854248464666994>
- <https://www.facebook.com/groups/455952988859422/>

Leírás:

- sportolási lehetőségek, művészeti foglalkozások, gyerekprogramok

Név: Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Elérhetőség:

- <https://www.maltai.hu/>
- ukranvalsag@maltai.hu
- karpataljaert@maltai.hu

Leírás:

- Emailben várják a megkereséseket, bármilyen nyelven.
- BOK Sportcsarnokban folyamatosan jelen vannak.
- Integrációs program, munkahelykeresés, közösségi programok, magyar nyelvoktatás, pszichológiai segítség, adomány, adott esetben pénzügyi támogatás.

Ukrán nyelvű ortodox szent liturgia

Név: Budapest-Belvárosi Nagyboldogasszony Főplébánia-templom

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/events/574715244390402/574800431048550/>

Leírás:

- Minden vasárnap 12:00 órakor ukrán nyelvű szent liturgia kerül bemutatásra a Budapest-Belvárosi Nagyboldogasszony Főplébánia-templomban. A Konstantinápolyi Egyetemes Patriarchátus Magyarországi Orthodox Exarchátusa (együttműködve a Belvárosi Főplébániával) szeretettel vár minden ortodox hívőt és érdeklődőt a szent liturgiára.

Cím: 1056 Budapest, Március tér 15.

Ukrán nyelvű görög katolikus szent liturgia

Név: Szent Mihály-templomban működő ukrán egyházközség

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/groups/225357321354159/> Cím: Váci utca 47.

Leírás:

- A magyarországi ukrán görögkatolikusok az alábbi oldalakon tájékozódhatnak a liturgiákról, imaalkalmakról:

https://www.ugcchu.com/?fbclid=IwAR2gBGz2ZHhbzZJ3KUVbv_Ga7C-OIV9tzWTwYDvdSRakpYCzj1bKiv9nlml

11. Egyéb információs oldalak

Név: Kormányzati ZÖLD SZÁM

Elérhetőség:

- Magyarországról ingyenes hívható szám: 06 80 310 310
- Ukrajnából ingyenesen hívható szám: 0 800 504 546
- Egyéb országokból hívható szám: +36 1 550 1828
- E-mail cím: menekultinfo@me.gov.hu

Leírás:

- Magyarország kormánya üzemelteti a megadott éjjel-nappal hívható zöld számot, amin magyar, ukrán és angol nyelven biztosítanak tájékoztatást az érdeklődőknek a jelen helyzettel kapcsolatos, fontos témákban.

Tömegközlekedéssel kapcsolatos információk

Név: BKK (Budapesti tömegközlekedés)

Leírás: <https://bkk.hu/utazasi-informaciok/kozossegi-kozlekedes/ukrajna/#ukran%20szoveg>

Név: MÁV (vonat)

Leírás:

<https://www.mavcsoport.hu/mav-start/belfoldi-utazas/ukrajna-vasuti-utazasi-informaciok-ukrajna-informaciya-pro-proyizd>

Név: Operational Data Portal

Elérhetőség: <https://data.unhcr.org/en/dataviz/299?sv=54&geo=10783>

Leírás: az UNHCR munkatársai összegyűjtöttek számos szolgáltatást Budapesten és országosan is.

Név: Menedék – Migránsokat segítő egyesület

Elérhetőség:

- <https://menedek.hu/>
- menedek@menedek.hu - Bármilyen nyelven lehet emailt írni.
- <https://menedek.hu/form/contact>
- +36204507245 - Néhány segítő beszél ukránul vagy oroszul is, de telefonon elsősorban magyar vagy angol nyelven tudnak tájékoztatást adni.
- <https://menedek.hu/projektek/aktiv>

Leírás:

- A Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület egy civil szervezet, ami több mint huszonöt éve segíti a Magyarországra érkező külföldieket. Az általunk nyújtott komplex szociális munka során az ügyfeleknek lehetősége van egyéni segítségnyújtás keretében konzultálni a szociális munkás kollégáinkkal: segítünk hivatalos ügyintézésben, lakhatási lehetőségek feltérképezésében és megoldások keresésében, a szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, az intézményekkel való kapcsolattartásban (pl. orvosi és pszichológiai ellátás, oktatás), munkavállalás segítésében (munkakeresés, munkahely megtartása, munkáltatóval való

kommunikáció), jogi kérdésekben , gyermekek, fiatalok támogatása (beiskolázás, kapcsolattartás, programok). Emellett csoportos szolgáltatásainkkal is segítjük a Magyarországon tartózkodó külföldiek integrációját: online és offline magyar óráink, gyermekeknek, fiataloknak és nőknek szóló rendszeres programjaink vannak.

Civilek által készített információs gyűjtőoldalak

Név: Segítségnyújtás MOST Facebook-oldal

Elérhetőség:

- <https://www.facebook.com/segitsegyujtasMOST>
- infocenter.segitsegyujtas@gmail.com

Leírás:

- 130 ezer tagja van. Átfogó, naprakész, hiteles információk utazás, határátkelés, támogatások, menedékes státusz, egészségügy, oktatás, programok, adománypontok, ételosztás és egyéb, menekülteket érintő témákban. Szakértők bevonásával célirányos, közvetlen segítséget adnak a specializált területeken (lelkisegély, jogsegély, fordítás, ellátásra való jogosultságok).

Név: Ukrán nyelvű adatbázis

Elérhetőség:

- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BvIXzfxdg28vinrQ8PfpfxLyuaP6LGA1nETN14AMq84/edit?usp=sharing>

Leírás:

- A táblázatban talál ukránul/oroszul tudó orvosokat és egyéb szolgáltatásokat oktatással, sporttal, szépségápolással, szabadidővel stb. kapcsolatban. Felhívjuk figyelmét, hogy az itt szereplő szolgáltatások közül nem mindegyik ingyenes, ezért minden esetben előzetesen szükséges erről tájékozódni!

Egyéb:

Hasznos infók ukrainjai menekülteknek:

<https://rust-hollyhock-0e6.notion.site/c5b83847f7a14dbabd8db46b6f20cda0>